



## ATELIERS D'INFORMATION DE L'ACEF POUR LES ORGANISMES 2016-2017

### J'ai un projet

Cet atelier **d'introduction à la démarche budgétaire** permet aux participants de tout âge de réfléchir à leurs choix de consommation et d'approprier quelques outils budgétaires. L'exercice principal consiste à faire le montage budgétaire pour la réalisation d'un projet fictif qui est déterminé par le groupe, par exemple : un petit voyage, l'achat d'un appareil électronique, un déménagement... Des informations sur les ressources du milieu et des trucs d'économie sont également échangés avec les participantEs.

**Durée : 2h**

### Les pièges du crédit

Cet atelier présente les rouages des différents types de crédit...légal ou non : cartes de crédit universelles ou de magasin, contrats « achetez maintenant/payez plus tard », prêteurs sur gages, Insta Chèques, etc. Les objectifs de l'atelier sont d'informer les participants sur les pièges à éviter et les effets coûteux d'une mauvaise gestion du crédit afin entre autres de les sensibiliser à l'importance de la planification budgétaire. Notez que même si l'importance de faire un budget y est soulignée, aucune méthode budgétaire n'est présentée dans le cadre de cet atelier.

**Durée : 2h**

### L'Épicerie à bon compte / Smart food shopping

Parce que manger est essentiel et que les petits budgets laissent souvent peu de place à ce besoin de base, cet atelier a pour objectif d'échanger des trucs et des astuces avec les participantEs pour composer avec la réalité des contraintes budgétaires. Concrètement, cet atelier prend la forme amusante d'un « parcours du combattant » à l'épicerie : avant, pendant, et après. Notez que même si l'importance de faire un budget y est soulignée, aucune méthode budgétaire n'est présentée dans le cadre de cet atelier.

**Durée : 2h**

### Solutions aux dettes / Dealing with debts

Cet atelier vise à informer les personnes qui vivent une situation d'endettement problématique des différentes solutions possibles. Il permet de poser un regard plus large sur la situation financière afin d'y voir plus clair. L'atelier informe aussi les gens sur leurs droits et recours face au harcèlement des créanciers et sur le fonctionnement du dossier de crédit

**Durée : 2h30**

**Association coopérative d'économie familiale du Sud-Ouest de Montréal**

6734 boul. Monk, 2<sup>e</sup> étage, Montréal (Québec) H4E 3J1

Téléphone: 514-362-1771 Télécopie: 514-362-0660

Courriel: [acefsom@consommateur.qc.ca](mailto:acefsom@consommateur.qc.ca) Site internet: [www.consommateur.qc.ca](http://www.consommateur.qc.ca)



## Intervention, pauvreté et préjugés

Cet atelier  **vise à sensibiliser et outiller les intervenants**  à aborder les questions liées aux choix de consommation des gens qui vivent de la pauvreté. Nous savons que les questions liées à l'argent restent un sujet très délicat, sinon, carrément tabou. Il n'est pas facile, ni pour les intervenants, ni pour les gens qui ont besoin de soutien de demander de l'aide ou d'aborder la question. Comment aborder les gens qui ont besoin de soutien dans ce domaine? Quels outils peuvent nous aider? Quelle approche porte fruit? C'est ce que nous allons voir dans le cadre de cet atelier.

**Durée : 2h30**

### AUTRES INFORMATIONS

*NOTE L'approche retenue par l'équipe de l'ACEFSOM concernant la fixation des prix est la **tarification modulée en fonction du budget** de l'organisme. Cette façon de faire nous semble être la façon la plus équitable de faire des catégories.*

*L'identification à une ou l'autre des catégories sera déterminée de façon volontaire par l'organisme qui fait la demande d'un atelier.*

TAUX HORAIRE POUR L'ANIMATION DES ATELIERS		
Catégorie	Budget ANNUEL de l'organisme	Taux horaire
1	0 à 249,999\$	35\$ / heure
2	250,000\$ à 499,999\$	45\$ / heure
3	500,000\$ et PLUS	55\$ / heure

**Coût du matériel :** Aucun coût pour le matériel distribué

**Conditions d'animation :**

- Inscription préalable nécessaire dans l'organisme qui fait la demande d'atelier
- MINIMUM de 10 participants inscrits, MAXIMUM 20 participants inscrits.
- Il est souhaitable que les tables soient disposées en demi-cercle pour faciliter les échanges

**POUR INFORMATION ET RÉSERVATION DES ATELIERS, CONTACTEZ**

**Isabelle Thibeault**

**514-362-1771 Poste 224**

**thibeault.acefsom@consommateur.qc.ca**

Veuillez noter que le nombre d'ateliers disponibles est limité.

**Association coopérative d'économie familiale du Sud-Ouest de Montréal**

6734 boul. Monk, 2<sup>e</sup> étage, Montréal (Québec) H4E 3J1

Téléphone: 514-362-1771 Télécopie: 514-362-0660

Courriel: acefsom@consommateur.qc.ca Site internet: www.consommateur.qc.ca