

## LE TERRITOIRE DE L'ACEFSOM

Les secteurs et villes reconstituées de l'Île de Montréal où nous desservons la population :

Baie-d'Urfé	Pointe-Claire*
Beaconsfield	Pointe St-Charles
Côte-des-Neiges*	St-Henri
Côte-St-Luc	St-Laurent*
Dorval	Ste-Anne-de-Bellevue*
Hampstead	Senneville*
Kirkland*	Verdun
Lachine/St-Pierre	Ville-Émard/Côte St-Paul
LaSalle	Ville Marie (ouest)*
Montréal-Ouest	Ville Mont-Royal*
Notre-Dame-de-Grâce	Westmount
Petite Bourgogne	

\* Ces secteurs et villes reconstituées sont situés en partie dans les limites de notre territoire.

Limites du territoire :

Limite Nord : autoroute 40  
Limite est : rue Guy  
Limite ouest : bout de l'île  
Limite sud : fleuve St-Laurent  
(incluant l'Île des Sœurs)

## INFORMATION ET INSCRIPTION

**514-362-1771**  
poste 0

**HORAIRES SUJETS À CHANGEMENT :  
VÉRIFIEZ AVANT DE VOUS DÉPLACER**

### ACEF du Sud-Ouest de Montréal

6734 boul. Monk, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal, Québec H4E 3J1



**Monk**

Téléphone : 514-362-1771  
Télécopieur : 514-362-0660  
acefsom@consommateur.qc.ca  
www.consommateur.qc.ca/acef-som



Où va votre argent?

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

**Hiver 2017**  
**(janvier à mars)**

- Solutions aux dettes
- Cours sur le budget
- Intervention, pauvreté et préjugés
- Ateliers externes

## SOLUTIONS AUX DETTES

Vos dettes vous causent des soucis et vous ne savez plus par où commencer?

Cet atelier gratuit vous aide à explorer plusieurs solutions et à trouver la plus adéquate à votre situation d'endettement.

L'atelier vous renseigne sur l'importance d'une bonne planification budgétaire et sur les solutions à l'endettement.

Il vous fournit, à l'aide d'exemples, des explications détaillées des solutions possibles : le réaménagement budgétaire, la négociation avec les créanciers, la vente des actifs, la consolidation de dettes, le dépôt volontaire, la proposition de consommateur et la faillite personnelle.

### SOLUTIONS AUX DETTES

**DATES :** 16 janvier, 13 février, 13 mars

**HEURE :** 18:30 à 21:00

**LIEU :** bureau de l'ACEF  
Inscription OBLIGATOIRE

**GRATUIT** - Bienvenue à tous !

## INTERVENTION, PAUVRETÉ ET PRÉJUGÉS

(S'adresse aux intervenants)

Nous savons que les questions liées à l'argent restent un sujet très délicat, sinon, carrément tabou. Il n'est pas facile, ni pour les intervenants, ni pour les gens qui ont besoin de soutien de demander de l'aide ou d'aborder la question.

Cet atelier vise à sensibiliser et outiller les intervenants à aborder les questions liées aux choix de consommation des gens qui vivent de la pauvreté.

Comment aborder les gens qui ont besoin de soutien dans ce domaine? Quels outils peuvent nous aider? Quelle approche porte fruit? C'est ce que nous allons voir dans le cadre de cet atelier.

### INTERVENTION, PAUVRETÉ ET PRÉJUGÉS

**DATE :** 21 mars

**HEURE :** 9h30 à midi

**LIEU :** bureau de l'ACEF  
Inscription OBLIGATOIRE

**Coût : 30\$ par personne**

## COURS SUR LE BUDGET

Pour les personnes salariées à revenu moyen qui désirent améliorer la gestion de leurs finances personnelles, planifier la réalisation d'un projet, évaluer leur situation personnelle en vue d'un changement de vie.

### COURS SUR LE BUDGET

**DATES :** Prochain cours en 2017-2018  
(Série de 3 rencontres sur 3 semaines consécutives)

**LIEU :** bureau de l'ACEF

Inscription OBLIGATOIRE

**Coût : 65\$ par personne ou 120\$ par couple**

## ATELIERS EXTERNES

L'ACEFSOM offre aussi des ateliers en collaboration avec des organismes dans différents lieux de son territoire.

- J'ai un projet (jeunes adultes)
- Les pièges du crédit
- Solutions aux dettes
- L'épicerie à bon compte
- Intervention, pauvreté et préjugés
- Dealing with debts
- Smart food shopping

**ATTENTION! HORAIRES SUJETS À CHANGEMENT – Téléphonez pour vous inscrire : 514-362-1771 poste 0**