

Association d'Entraide d'Arthrite de l'Ouest de l'Île

AWISH est au service des personnes de l'Ouest de l'Île et des régions environnantes qui souffrent d'arthrite et de douleurs chroniques associées. Par le biais de conseillers professionnels et de bénévoles empathiques qui informent, éduquent et offrent leur soutien, la mission d'AWISH est de contribuer à améliorer la qualité de vie des usagers.

EXERCICE!

Un programme d'exercices pour tout le corps dirigé par des instructeurs qualifiés. Offert à Dorval, DDO ou Pierrefonds.

Cours de gestion de l'arthrite :

Une série de 5 sessions pendant lesquelles les participants sont encouragés à partager leur expérience quotidienne, et à acquérir des compétences d'adaptation.

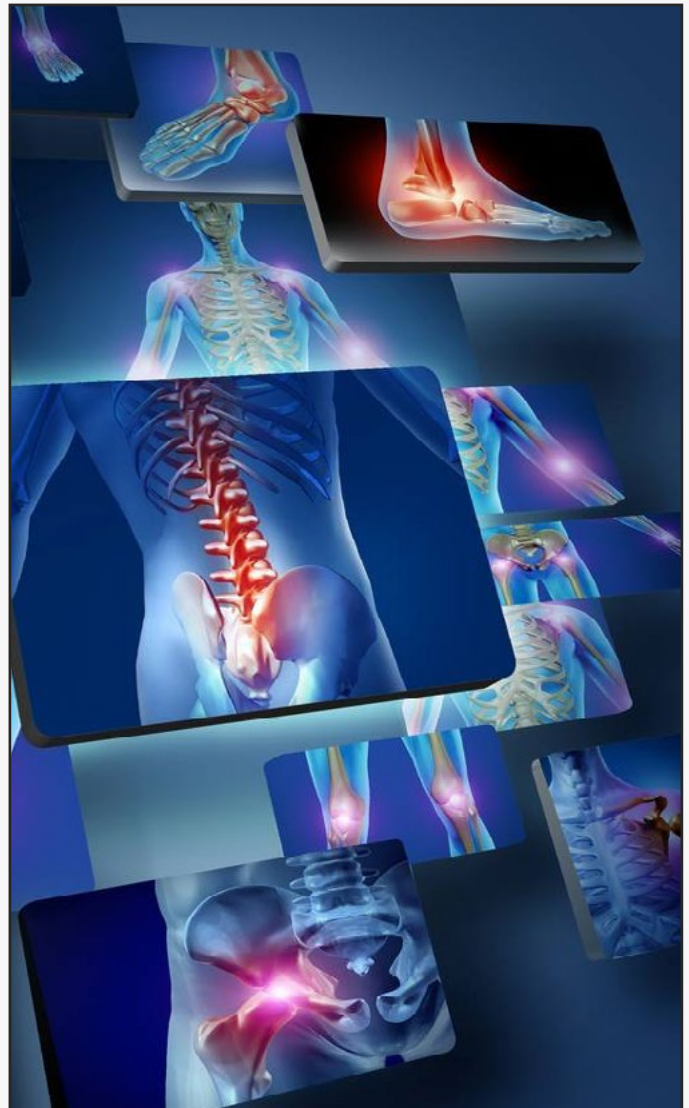
Groupe de soutien :

Groupe d'entraide et partage.

Séances d'information et conférences publiques gratuites :

Avec des intervenants professionnels qui travaillent dans le domaine de l'arthrite et de la rhumatologie. Calendrier disponible en ligne.

Veillez consulter le site Internet à l'adresse www.awishmontreal.org pour toute information concernant les événements spéciaux.



640 Lakeshore, Suite 103, Dorval, QC, H9S 2B6
Tél : 514-631-3288 | Fax : 514-631-9484
www.awishmontreal.org
arthritis@awishmontreal.org

Arthritis West Island Self Help Association

AWISH serves those in the West Island and surrounding areas who suffer with arthritis and associated chronic pain. Through the process of Information, Education and Support, AWISH's mission is to aid in achieving a better quality of life by providing much-needed tools and assistance through professional program facilitators and empathetic volunteers.

EXERCISE!

A whole-body exercise program led by qualified instructors. Located in Dorval, DDO or Pierrefonds.

Arthritis Management Course:

A series of 5 sessions where participants are encouraged to share their day-to-day experience and learn coping skills.

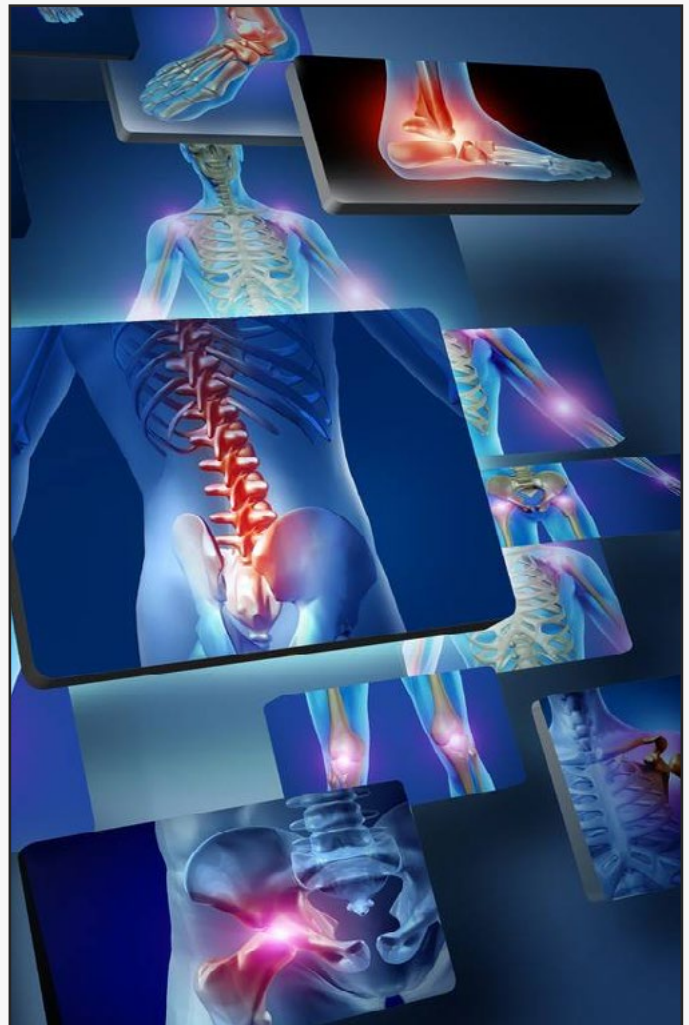
Support Group

- Caring & Sharing group

Free public information sessions & conferences:

With professional guest speakers working in the field of arthritis and rheumatology. Schedule available online.

Please consult the website at www.awishmontreal.org for all information regarding special events.



640 Lakeshore, Suite 103, Dorval, QC, H9S 2B6
Tel: 514-631-3288 | Fax: 514-631-9484
www.awishmontreal.org
arthritis@awishmontreal.org