



# Les Services à la famille AMCAL

L'équipe d'AMCAL, composée de professionnels dévoués, s'engage à répondre aux besoins des jeunes, des jeunes adultes et des parents par le biais de programmes résidentiels et de sensibilisation, visites supervisées et groupes communautaires. L'approche consiste à soutenir les jeunes en favorisant et en préservant des relations familiales saines, renforçant ainsi les communautés.

## Programme résidentiel :

Un programme unique, de soutien et structuré qui comprend des conseils familiaux et des soins de relève pour les adolescents confrontés à des défis. Pour les jeunes de 12 à 17 ans et leurs familles.

## Thérapie familiale :

- **Thérapie familiale « outreach » :** Un programme à court terme pour résoudre des problèmes de dynamique familiale et identifier les forces et les solutions pour les jeunes âgés de 7-17 ans et leurs familles.
- **Thérapie Familiale Adultes Émergents :** Un programme à court terme qui utilise les forces d'une famille pour l'aider dans la transition entre l'adolescence et la vie adulte. Pour les familles avec les jeunes adultes de 18-30 ans qui vivent toujours dans la maison familiale.

## Counselling Parental :

Un programme à court terme qui aborde les objectifs parentaux et explore les défis qui peuvent être présents, ainsi que la meilleure façon de les aborder en tant qu'unité parentale.

## Programme de visites supervisées :

Le programme de visites supervisées offre un environnement sécuritaire et solidaire aux familles qui ont besoin d'un accès supervisé à leurs enfants.

## Programmes scolaires :

- **Compétences sociales :** Le but de ce programme de huit semaines est d'aider les étudiants à développer des compétences sociales positives, des bonnes relations avec les pairs et les familles et des solutions pacifiques aux problèmes.
- **Familles en premier : faire le lien entre l'école et la maison.** Il s'agit d'un programme à court terme de 10 sessions qui comprend des visites à domicile pour soutenir les parents et fournir des stratégies et des outils pour aider à la réussite scolaire de l'enfant.

## Groupes communautaires :

- **Gestion des émotions :** Un programme pour aider les adolescents âgés de 12 à 17 ans à développer des attitudes positives et des stratégies de résolution de problèmes efficaces, ainsi que de comprendre et apprendre à mieux gérer leurs émotions.
- **Group De Parents Du 21<sup>e</sup> Siècle :** Un atelier de 4 semaines pour fournir des informations et un soutien aux parents des enfants, des adolescents et des jeunes adultes dans le monde d'aujourd'hui ! (offert 3 fois par année)

7 rue Ste-Anne, Pointe-Claire, QC H9S 4P6  
514-694-3161 | [afs@amcal.ca](mailto:afs@amcal.ca) | [www.amcal.ca](http://www.amcal.ca)



# Amcal Family Services

AMCAL's team of dedicated professionals is committed to serving the needs of youth, young adults and parents through our Residential, Outreach, Supervised Visits and Community Groups programs. The approach is to support youth by promoting and preserving healthy family relationships thereby strengthening communities.

## Residential Program:

A voluntary program for families with teens between the ages of 12—17 years who need help navigating the challenging adolescent years.

## Counseling Programs:

- **Outreach family counseling:** A short-term program to address issues of family dynamics and identify family strengths and solutions for youths aged 7-17 and their families.
- **Emerging Adults program:** A short-term program using the strength of families to guide them through the transition from adolescence to adulthood. For families with young adults aged 18-30 living in the family home.

## Parental Counselling:

A short-term program that address parenting goals and explored challenges that may be present and how to best address them as a parental unit.

## Supervised Visitation Program:

Supervised Visitation Program (SVP) provides a safe and supportive environment for families needing supervised access to their children.

## School Based Programs:

- **Social Skills:** The goal of this eight-week program is to help students develop positive social skills, strong relationships with peers & family, & peaceful solutions to problems.
- **Families First: Linking Home & School:** This is a short-term, 10-session program that includes home visits, to support the parents and provide tools & strategies to help the child and being the liaison between the school and the family (based on school referral).

## Community Groups

- **Emotional Management:** This program aims to assist adolescents aged 12- 17 in developing and maintaining positive relationships with others as well as using effective coping strategies when dealing with difficult situations.
- **Parenting in the 21st Century:** AMCAL offers workshops designed to provide tips, tools, & mutual support to parents of children from pre-schoolers to late teens.

7 Ste-Anne Street, Pointe-Claire, QC H9S 4P6  
514-694-3161 | afs@amcal.ca | www.amcal.ca