



Les Services à la famille AMCAL

L'équipe d'AMCAL composée de professionnels dévoués, s'engage à répondre aux besoins des jeunes, des jeunes adultes et des parents par le biais de programmes résidentiels et de sensibilisation, visites supervisées et groupes communautaires. L'approche consiste à soutenir les jeunes en favorisant et en préservant des relations familiales saines, renforçant ainsi les communautés.

PROGRAMMES

Programme résidentiel :

Un programme volontaire pour les familles avec des adolescents de 12 à 17 ans qui ont besoin d'aide pour naviguer à travers les années difficiles de l'adolescence.

Thérapie familiale

- **Thérapie familiale « outreach »** : Programme intensif à court terme pour les jeunes âgés de 7 à 17 ans pour aider à résoudre les problèmes de dynamique familiale.
- **Programme pour adultes émergents** : Répond aux besoins des enfants adultes (âgés de 18 à 30 ans) qui vivent encore dans le domicile familial. Un plan à long terme est élaboré pour aider le jeune à mieux fonctionner en tant qu'adulte et aider la famille à établir un nouvel équilibre.

Counselling Parental:

Un programme à court-terme conçu pour augmenter l'habileté parentale en abordant les objectifs parentaux et explorer les défis qui peuvent être présents, ainsi que la meilleure façon de les aborder en tant qu'unité parentale.

Programme de visites supervisées :

Le programme de visites supervisées offre un environnement sécuritaire et solidaire aux familles qui ont besoin d'un accès supervisé à leurs enfants. Le but de ce programme est de renforcer le lien parent-enfant en

facilitant les visites des parents, frères et sœurs et autres membres de la famille.

Programmes scolaires

- **Compétences sociales** : Le programme de compétences sociales est conçu pour fournir aux élèves de l'élémentaire des compétences sociales et émotionnelles essentielles à leur développement et est complémentaire aux compétences académiques enseignées dans les écoles.
- **Familles en premier : faire le lien entre l'école et la maison**. Il s'agit d'un programme à court terme de 10 sessions qui comprend des visites à domicile pour soutenir les parents et fournir des stratégies et des outils pour aider à la réussite scolaire de l'enfant.

Groupes communautaires:

- **Gestion des émotions** : Un programme après l'école destiné à promouvoir des attitudes et comportements sociaux positifs chez les adolescents et à les aider à faire des choix judicieux pour eux-mêmes et les autres.
- **Familles du 21ème siècle** : Un atelier de 4 semaines pour fournir des informations et un soutien aux parents des enfants, des adolescents et des jeunes adultes dans le monde d'aujourd'hui ! (offert 3 fois par année)

7 rue Ste-Anne, Pointe-Claire, QC H9S 4P6
514-694-3161 | afs@amcal.ca | www.amcal.ca

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





Amcal Family Services

AMCAL's team of dedicated professionals is committed to serving the needs of youth, young adults and parents through our Residential, Outreach, Supervised Visits and Community Groups programs. The approach is to support youth by promoting and preserving healthy family relationships thereby strengthening communities.

PROGRAMS

Residential Program:

A voluntary program for families with teens between the ages of 12–17 years who need help navigating the challenging adolescent years.

Counseling Programs:

- **Outreach family counseling:** Short-term intensive program for youth aged 7-17 years to help address issues of family dynamics.
- **Emerging Adults program:** Addresses the needs of adult children (i.e. aged 18-30 years) still living in the family home. A long-term plan is developed to help the young person function better as an adult and helps the family to establish a new equilibrium.

Parental Counselling:

A short-term program designed to increase parental capacity by addressing parenting goals and exploring challenges that may be present and how best to address them as a parental unit.

Supervised Visitation Program:

Supervised Visitation Program (SVP) provides a safe and supportive environment for families needing supervised access to their children. The goal of the program is to

strengthen the parent-child bond by facilitating visits by parents, siblings, & other family members.

School Based Programs:

- **Social Skills:** The social skills program is designed to provide elementary students with social and emotional skills essential to their development and is complementary to the academic skills taught in the schools.
- **Families First: Linking Home & School:** This is a short-term, 10-session program that includes home visits, to support the parents and provide tools & strategies to help the child and being the liaison between the school and the family (based on school referral).

Community Groups

- **Emotional Management:** An after-school program designed to promote pro social attitudes and behaviours and help teens make wise choices for themselves and others.
- **Parenting in the 21st Century:** A 4 week workshop that will offer you information and support for parenting children, teens, and young adults in today's world! (offered 3 times per year)

7 Ste-Anne Street, Pointe-Claire, QC H9S 4P6
514-694-3161 | afs@amcal.ca | www.amcal.ca