

Anorexie et Boulimie Québec

Anorexie et Boulimie Québec (ANEB) est un organisme à but non lucratif qui apporte une aide gratuite, immédiate et spécialisée aux personnes souffrant d'un trouble alimentaire et à leurs proches. Par le biais de services éducatifs et de partenariats, ANEB contribue à prévenir et à réduire les conséquences des troubles alimentaires.

Ligne d'écoute et référence :

Service confidentiel gratuit qui offre un soutien pour briser l'isolement, parler de votre situation et aborder les problèmes liés à votre trouble alimentaire. Les lignes téléphoniques sont accessibles tous les jours. **1-800-630-0907 ou 514-630-0907**

Aide en ligne :

Renseignements en ligne sur la façon d'aider un(e) ami(e)/proche, disponibles sur le site.

Groupes de soutien ouverts :

Les groupes de soutien ouverts sont proposés aux personnes souffrant d'un trouble alimentaire ou vivant une obsession de l'image corporelle et d'autres s'adressent aux proches.

Groupes de soutien fermés :

Des groupes de soutien fermés sont offerts aux personnes de 17 ans et plus qui sont aux prises avec un trouble alimentaire ou une obsession de leur image corporelle.

Conférences :

ANEB Québec offre des conférences interactives et informatives permettant de mieux comprendre différents enjeux pouvant influencer le développement d'un trouble alimentaire. Le service de conférences

s'adresse au milieu jeunesse, au milieu adulte et pour les professionnels.

Jeunes :

- De l'information spécialement destinée aux jeunes est disponible sur **www.anebados.com**
- **Kiosques** : ANEB se déplace dans les différents milieux jeunesse afin d'offrir des kiosques de prévention. Ces kiosques sensibilisent les jeunes aux facteurs pouvant influencer l'estime de soi et l'image corporelle, et ensuite aux conséquences pouvant découler d'une faible estime de soi et de l'insatisfaction liée à l'image corporelle; notamment en ce qui concerne les troubles alimentaires.

Formation :

La formation offerte par ANEB a été élaborée afin de sensibiliser les professionnels aux troubles alimentaires et à ce que vivent les personnes qui en sont atteintes. Elle traite de la nature des troubles alimentaires et propose des moyens d'agir et de communiquer avec les personnes atteintes.

5500 Transcanadienne, Pointe-Claire, QC, H9R 1B6
1-800-630-0907 ou 514-630-0907
www.anebquebec.com | www.anebados.com



Anorexie et boulimie Québec

Anorexia and Bulimia Québec

Anorexia and Bulimia Québec (ANEB) is a non-profit organization that guarantees free, immediate and specialized help to people with an eating disorder and to their loved ones. Through educational services and partnerships, ANEB helps to prevent and decrease the consequences of eating disorders.

Help & Referral phone line:

Free confidential service which provides support to break the isolation, talk about what an individual is going through and address problems related to any disorders. Phone lines are offered every day. 1-800-630-0907 or 514-630-0907

Online support:

Information available online for how to help a friend or a loved one at

<https://anebquebec.com/en/services/aider-un-proche>

Open support groups:

- Open support groups are offered to people suffering from an eating disorder or for the loved ones of those that suffer from a disorder.

Closed support groups:

Closed support groups are offered for people who are 17 years old and older who are struggling with an eating disorder or a body image obsession.

Conferences:

ANEB Quebec offers interactive and informative conferences in order to gain a

better understanding of the development of an eating disorder. Conferences are offered for youth, adults and professionals.

Youth:

- Information specifically for youth available at:
www.anebados.com
- **Prevention kiosks:** ANEB travels to different youth environments to host prevention kiosks. These kiosks raise awareness for young people, first of all regarding factors that influence self-esteem and body image, and second of all regarding the consequences that low self-esteem and body image dissatisfaction can have, notably in terms of eating disorders.

Training:

Training sessions to educate professionals address the nature of eating disorders (causes, consequences, triggers, warning signs) and suggest what to do and how to communicate with sufferers.

5500 Transcanadienne, Pointe-Claire, QC, H9R 1B6
1-800-630-0907 or 514-630-0907
www.anebquebec.com | www.anebados.com