



Anorexie et boulimie Québec

Anorexie et Boulimie Québec

Anorexie et Boulimie Québec (ANEB) est un organisme à but non lucratif qui apporte une aide gratuite, immédiate et spécialisée aux personnes souffrant d'un trouble alimentaire et à leurs proches. Par le biais de services éducatifs et de partenariats, ANEB contribue à prévenir et à réduire les conséquences des troubles alimentaires.

SERVICES

Ligne d'écoute et référence :

Service confidentiel gratuit qui offre un soutien pour briser l'isolement, parler de votre situation et aborder les problèmes liés à votre trouble alimentaire. Les lignes téléphoniques sont accessibles tous les jours. **1-800-630-0907 ou 514-630-0907**

Aide en ligne :

Service gratuit, confidentiel et anonyme. Les personnes pourront discuter de leurs problèmes directement avec des professionnels d'ANEB.

Groupes de soutien ouverts :

- Les groupes de soutien ouverts sont proposés aux personnes souffrant d'un trouble alimentaire ou aux proches de ceux/celles qui souffrent d'un trouble alimentaire.
- Renseignements en ligne sur la façon d'aider un(e) ami(e) / proche, disponibles sur le site <https://anebquebec.com/en/services/aider-un-proche>

Groupes de soutien fermés :

Des groupes de soutien fermés sont offerts aux personnes de 17 ans et plus qui sont aux prises avec un trouble alimentaire ou une obsession de leur image corporelle.

Conférences :

Conférences dynamiques et interactives pour mieux comprendre les pratiques d'intervention dans les cas de troubles alimentaires. Les conférences sont offertes aux jeunes dans les écoles secondaires, les centres de jeunes et les organismes pour la jeunesse et aussi aux adultes dans les centres pour femmes, les refuges et les organismes pour adultes.

Jeunes :

- De l'information spécialement destinée aux jeunes est disponible sur www.anebados.com
- **Kiosques de prévention** : ANEB se déplace dans différentes écoles secondaires, foyers de jeunes et organismes pour la jeunesse pour animer des kiosques de prévention. Ces kiosques sensibilisent les jeunes aux facteurs qui influent sur l'estime de soi et l'image corporelle, ainsi qu'aux conséquences que peuvent entraîner une faible estime de soi et une image corporelle insatisfaisante, notamment sous la forme de troubles alimentaires.

Formation :

Des sessions de formation destinées à sensibiliser les professionnels abordent la nature des troubles alimentaires (causes, conséquences, facteurs déclenchants, signes précurseurs) et proposent des mesures à prendre et des moyens de communiquer avec les personnes souffrantes.

5500 Transcanadienne, Pointe-Claire, QC, H9R 1B6
1-800-630-0907 ou 514-630-0907
www.anebquebec.com | www.anebados.com

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





Anorexie et boulimie Québec

Anorexia and Bulimia Québec

Anorexia and Bulimia Québec (ANEB) is a non-profit organization that guarantees free, immediate and specialized help to people with an eating disorder and to their loved ones. Through educational services and partnerships, ANEB helps to prevent and decrease the consequences of eating disorders.

SERVICES

Help & Referral phone line:

Free confidential service which provides support to break the isolation, talk about what an individual is going through and address problems related to any disorders. Phone lines are offered every day. **1-800-630-0907 or 514-630-0907**

Online support:

A free, confidential and anonymous service. People will discuss their issues directly with health professionals.

Open support groups:

- Open support groups are offered to people suffering from an eating disorder or for the loved ones of those that suffer from a disorder.
- Information available online for how to help a friend or a loved one at <https://anebquebec.com/en/services/aider-un-proche>

Closed support groups:

Closed support groups are offered for people who are 17 years old and older who are struggling with an eating disorder or a body image obsession.

Conferences:

Dynamic and interactive conferences permitting a better understanding of eating disorders intervention practices. Conferences are offered to youth in high schools, youth centers and youth organisations and to adults in women's centres, shelters, adult organisations.

Youth:

- Information specifically for youth available at: www.anebados.com
- **Prevention kiosks:** ANEB travels to different high schools, youth homes and youth organisations to host prevention kiosks. These kiosks raise awareness for young people regarding factors that influence self-esteem and body image, as well as the consequences that low self-esteem and body image dissatisfaction can have, notably in terms of eating disorders.

Training:

Training sessions to educate professionals address the nature of eating disorders (causes, consequences, triggers, warning signs) and suggest what to do and how to communicate with sufferers.

5500 Transcanadienne, Pointe-Claire, QC, H9R 1B6
1-800-630-0907 or 514-630-0907
www.anebquebec.com | www.anebados.com

For other resources contact the West Island Community Resource Centre (CRC) at 514-694-6404

