



Association québécoise de voile adaptée

Offrir aux personnes ayant des incapacités physiques la possibilité d'améliorer leur qualité de vie et leur intégration dans la communauté par la pratique de la voile, dans un esprit d'actualisation de soi, d'inclusion et de partage.

Sorties de voile récréative

Pour les personnes qui souhaitent passer un peu de temps sur l'eau, mais qui ne sont pas nécessairement intéressées par l'apprentissage de la voile, cette navigation est destinée à offrir un changement de décor ainsi que de nouvelles expériences de ce qui peut être fait sur un voilier.

Apprentissage de la voile

- Le programme d'apprentissage est conçu pour les personnes qui souhaitent faire davantage pendant leur navigation. Il s'agit d'un programme accrédité d'apprentissage de la voile qui couvre les trois premiers niveaux de l'accréditation de Voile Canada. Les cours comprennent des séances de théorie ainsi que des sessions pratiques.
- Le programme peut être adapté afin de tenir compte des capacités du navigateur.

Programme de course

- Chaque semaine, les participants s'entraînent selon deux niveaux : Argent et Or. Sous la supervision de nos instructeurs, ils développent leurs habiletés et leur capacité à participer à des régates locales, régionales, et même internationales.

Coupe du Québec

Chaque année, l'AQVA organise une régata d'envergure qui attire des marins de toutes les provinces et même des États-Unis. Compétition, repas, remise de prix et convivialité sont au rendez-vous!

Sorties de groupes

- Chaque année, l'AQVA accueille des écoles, des centres de réadaptation, des groupes de soutien aux personnes à mobilité réduite au sein de ses installations. Nous proposons à ces groupes des sorties de voile sécuritaires d'une heure et demie en compagnie de nos instructeurs qualifiés.
- Nous effectuons les transferts des participants au bateau et un instructeur supervise les manœuvres tout au long de l'activité.

Accès Membre

Il est nécessaire de devenir membre à AQVA pour pratiquer la voile.

Pointe-Claire Yacht Club
1 Ave. Cartier, QC, H9S 4R3
514-694-8021 | aqva.reservation@gmail.com



The Quebec Adapted Sailing Association

Offering people with physical disabilities the opportunity to improve their quality of life and their integration into the community through the practice of sailing, in a spirit of self-actualization, inclusion and sharing.

Recreation Program

For people who wish to experience some time on the water but are not necessarily interested in learning to sail themselves. This sailing is intended to provide a change of scenery as well provide new experiences of what can be done in a sailboat. The sailor is always accompanied by a certified sailing instructor or a trained companion.

Learn to Sail Program

- Participants who wish to do a little more with their sailing may do so by enrolling in this program. It is a certified learn-to-sail program that will cover the first two levels of Sail Canada's CANSail certification. The courses include both theory and practical sessions.
- Learning sessions can be adapted to take into account the sailors abilities and learning pace.

Learn to Race Program

- Each week, participants train at two levels: Silver and Gold. Under the supervision of our instructors, they develop their skills and their ability to participate in local, regional and even international regattas.

Coupe du Québec

Each year, the AQVA organizes a major regatta that attracts sailors from all over the province and even from the United States. Competition, meals, prize-giving and fun are all part of the event!

Group Sailing

- Every year, AQVA welcomes organizations, schools and groups that support people with reduced mobility. They offer these groups safe 1.5 hour-sailing trips with qualified instructors.
- They transfer the participants to the boat and an instructor supervises the maneuvers throughout the activity.

Membership

It is necessary to become a member of AQVA to practice sailing.

Pointe-Claire Yacht Club
1 Ave. Cartier, QC, H9S 4R3
514-694-8021 | aqva.reservation@gmail.com