



Association québécoise de voile adaptée

Offrir aux personnes ayant des incapacités physiques la possibilité d'améliorer leur qualité de vie et leur intégration dans la communauté par la pratique de la voile, dans un esprit d'actualisation de soi, d'inclusion et de partage.

SERVICES

Programme récréatif

Pour les personnes qui souhaitent vivre une expérience sur l'eau mais qui ne sont pas nécessairement intéressées à apprendre à naviguer par elles-mêmes. Cette option est offerte à ceux et celles qui désirent vivre de nouvelles expériences à bord d'un voilier. Le marin est toujours accompagné d'un instructeur de voile certifié ou d'un compagnon formé.

Apprentissage de la voile

- Les participants qui souhaitent être un peu plus actifs dans la pratique de la voile peuvent le faire en s'inscrivant à ce programme. Il s'agit d'un programme accrédité d'apprentissage de la voile qui couvre les deux premiers niveaux de l'accréditation de Voile Canada. Les cours comprennent des séances de théorie ainsi que des sessions pratiques.
- Les séances d'apprentissage peuvent être adaptées pour tenir compte des capacités et du rythme d'apprentissage du marin.

Apprentissage de la course

- Ce programme donne l'occasion aux navigateurs de tous les niveaux de compétence de jouer des aspects compétitifs de la voile. La réussite du programme d'apprentissage de la voile est préalable au programme Apprentissage de la course.

- Les cours ont lieu tous les lundis et mercredi soirs et le samedi matin au Y.C.P.C.

Programme pour enfants

Un programme créé spécialement pour les enfants, même ceux ayant une faiblesse ou une paralysie des bras, pour apprendre à contrôler le bateau sans aide. Offrez la chance à votre enfant de profiter du plein-air, acquérir de nouvelles connaissances et de faire l'expérience de la liberté de la voile. Les sorties de voile pour enfant sont gratuites.

Sorties de groupes

- Chaque année, l'AQVA accueille des groupes d'organismes et de soutien aux personnes à mobilité réduite au sein de ses installations. Entre 6 et 8 personnes peuvent partager une journée sur l'eau en compagnie de la personne-responsable de leur groupe.
- Nous proposons à ces groupes des sorties de voile d'une heure en toute sécurité en compagnie de nos instructeurs qualifiés.

Accès Membre

Il est nécessaire de devenir membre à AQVA pour pratiquer la voile. Les inscriptions débutent le 1er mai et se font en ligne via notre site internet. Les frais exigés sont de 15\$.

Pointe-Claire Yacht Club | 1 Ave. Cartier, QC, H9S 4R3
514-694-8021 | aqva.reservation@gmail.com

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





Association québécoise de voile adaptée

Offering people with physical disabilities the opportunity to improve their quality of life and their integration into the community through the practice of sailing, in a spirit of self-actualization, inclusion and sharing.

SERVICES

Recreation Program

For people who wish to experience some time on the water but are not necessarily interested in learning to sail themselves. This sailing is intended to provide a change of scenery as well provide new experiences of what can be done in a sailboat. The sailor is always accompanied by a certified sailing instructor or a trained companion.

Learn to Sail Program

- Participants who wish to do a little more with their sailing may do so by enrolling in this program. It is a certified learn-to-sail program that will cover the first two levels of Sail Canada's CANSail certification. The courses include both theory and practical sessions.
- Learning sessions can be adapted to take into account the sailors abilities and learning pace.

Learn to Race Program

- This is an opportunity for sailors of all skill levels to enjoy the competitive aspects of sailing. Successful completion of the Learn to Sail program is a prerequisite for the Learn to Race program.
- Racing occurs every Monday and Wednesday evening and Saturday mornings at P.C.Y.C.

Kids Program

This program is designed specifically for children, including those with weakness or paralysis in their arms. Children are given the opportunity to enjoy the outdoors, learn new skills, experience the freedom of sailing and learn to sail the boat independently. Sailing outings are free for children.

Group Outings

- Each year, the AQVA welcomes groups from organizations and support for people with reduced mobility within its facilities. Between 6 and 8 people can share a day on the water with the person in charge of their group.
- These groups are offered one hour safe sailing trips with qualified instructors.

Membership

It is necessary to become a member of AQVA to practice sailing. Registration begins on May 1st and is done online via our website. The required fee is 15\$.

Pointe-Claire Yacht Club | 1 Ave. Cartier, QC, H9S 4R3
514-694-8021 | aqva.reservation@gmail.com