

## Apprentissage à la vie autonome- Towards Independent Living

AVATIL encourage l'autonomie, la participation sociale et une qualité de vie satisfaisante au sein de la communauté pour les adolescents et les adultes ayant des limitations cognitives ou sociales légères. Pour réaliser cette mission, AVATIL propose des programmes et des services qui encouragent la vie indépendante. La participation et le soutien des familles sont encouragés pour la réalisation de cette mission.

## SERVICES

### Adolescents et jeunes adultes :

#### Programme de sensibilisation des adolescents

- Discussion hebdomadaire qui cible les 15 -17 ans.
- Contact avec les écoles.
- Contact avec les membres de la famille.

#### Programme de sensibilisation des jeunes adultes

- Les participants sont âgés de 18 à 25 ans qui habitent avec leur famille.
- Vise à fournir aux jeunes adultes un sentiment d'appartenance à un groupe ainsi qu'un environnement solidaire dans lequel ils peuvent discuter des thèmes suivants : vie indépendante, santé, sexualité, sécurité sur Internet et gestion de la colère.

### Services résidentiels :

#### Programme de vie transitionnel

- Fournit aux résidents une transition vers une vie indépendante. Il consiste en 2 appartements de transition.

### Soutien aux clients vivant dans la communauté

- Le programme de soutien dans la communauté vise à encourager l'autonomie des personnes vivant dans la communauté et à promouvoir un sentiment d'appartenance au sein de cette communauté.

### Activités de développement social :

- Activités mensuelles récréatives/sociales pour les adolescents, les jeunes adultes et les membres de Comitas.
- **Groupe Comitas** : Programme d'activités de soutien à long terme pour les participants plus âgés d'AVATIL (40 ans et plus).

387, 40e Avenue, Lachine, QC, H8T 2E7  
TEL: 514-634-8944 FAX: 514-634-2033  
info@avatil.org | www.avatil.org

## Apprentissage à la vie autonome- Towards Independent Living

AVATIL promotes autonomy, social participation, and a satisfying quality of life in the community for adolescents and adults with mild cognitive or social limitations. To fulfill this mission, AVATIL provides programs and services that promote independent living. AVATIL encourages family participation and support in achieving this mission.

## SERVICES

### Adolescents and Young Adults:

#### Adolescent Outreach Program

- Weekly discussion groups for 15 to 17 year olds.
- Outreach to schools.
- Contact with family members.

#### Young Adult Outreach Program

- Offered for 18 to 25 years old who live with their families.
- Aims to provide young adults with a sense of belonging to a group as well as to provide a supportive environment where they can discuss independent living, health, sexuality, internet safety and anger management.

### Residential Services:

#### Transitional Living Program

- Provides residents with a transition to independent living. Consists of 2 transitional living apartments.

### Support to Clients Living in the Community

- The community support program aims to support the autonomy of individuals living in the community and to promote a sense of belonging within a community.

### Social Development Activities:

- Monthly recreational/social activities for adolescents, young adults, and Comitas members.
- **Comitas Group:** Long-term support program of activities for older participants (aged 40+) of AVATIL.

387, 40e Avenue, Lachine, QC, H8T 2E7  
TEL: 514-634-8944 FAX: 514-634-2033  
info@avatil.org | www.avatil.org