

Association d'Entraide d'Arthrite de l'Ouest de l'Île

AWISH est au service des personnes de l'Ouest de l'Île et des régions environnantes qui souffrent d'arthrite et de douleurs chroniques associées. Par le biais de conseillers professionnels et de bénévoles empathiques qui informent, éduquent et offrent leur soutien, la mission d'AWISH est de contribuer à améliorer la qualité de vie des usagers.

PROGRAMMES

EXERCICE!

Un programme d'exercices pour tout le corps dirigé par un instructeur qualifié. Offert à Dorval, DDO ou Pierrefonds.

Cours de gestion de l'arthrite :

Une série de 5 sessions pendant lesquelles les participants sont encouragés à partager leur expérience quotidienne, et à acquérir des compétences d'adaptation.

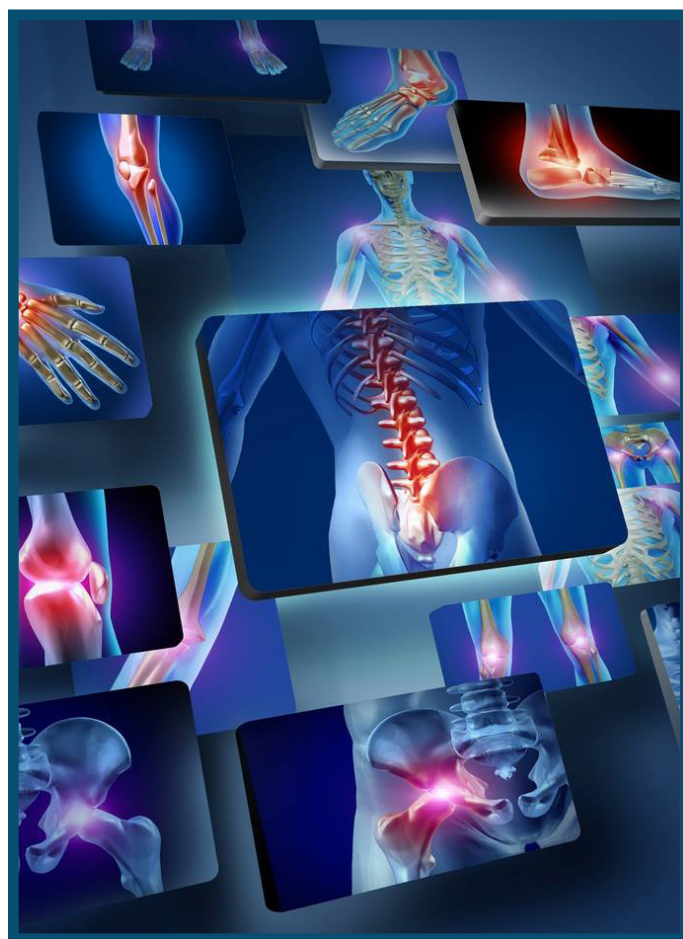
Groupes de soutien

- Groupe d'entraide et partage
- Groupe pour les personnes atteintes de sclérodémie.

Séances d'information et conférences publiques gratuites :

Avec des intervenants professionnels qui travaillent dans le domaine de l'arthrite et de la rhumatologie. Calendrier disponible en ligne.

Veillez consulter le site Internet à l'adresse www.awishmontreal.org pour toute information concernant les événements spéciaux.



640 Lakeshore, Suite 103, Dorval, QC, H9S 2B6
Tel: 514-631-3288 | Fax: 514-631-9484
arthritis@awishmontreal.org | www.awishmontreal.org

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.

Arthritis West Island Self Help Association

AWISH serves those in the West Island and surrounding areas who suffer with arthritis and associated chronic pain. Through the process of Information, Education and Support, AWISH's mission is to aid in achieving a better quality of life by providing much-needed tools and assistance through professional program facilitators and empathetic volunteers.

PROGRAMS

EXERCISE!

A whole-body exercise program led by a qualified instructor. Located in Dorval, DDO or Pierrefonds.

Arthritis Management Course:

A series of 5 sessions where participants are encouraged to share their day-to-day experience and learn coping skills.

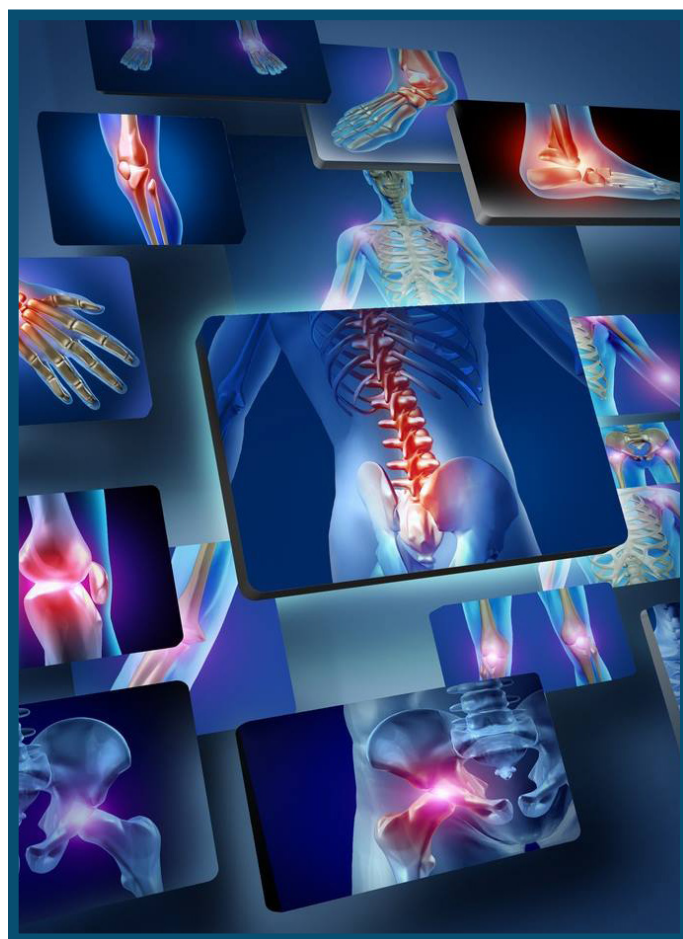
Support Groups

- Caring & Sharing group
- The Scleroderma group

Free public information sessions & conferences:

With professional guest speakers working in the field of arthritis and rheumatology. Schedule available online.

Please consult the website at www.awishmontreal.org for all information regarding special events.



640 Lakeshore, Suite 103, Dorval, QC, H9S 2B6
Tel: 514-631-3288 | Fax: 514-631-9484
arthritis@awishmontreal.org | www.awishmontreal.org