

# Club des petits déjeuners

Nous croyons que tous les jeunes canadiens méritent d'avoir droit à une chance égale de réussite. Nous croyons qu'un enfant ne peut pas apprendre avec un ventre vide. Nous croyons qu'un petit déjeuner nutritif peut changer une vie, une trajectoire, une société.

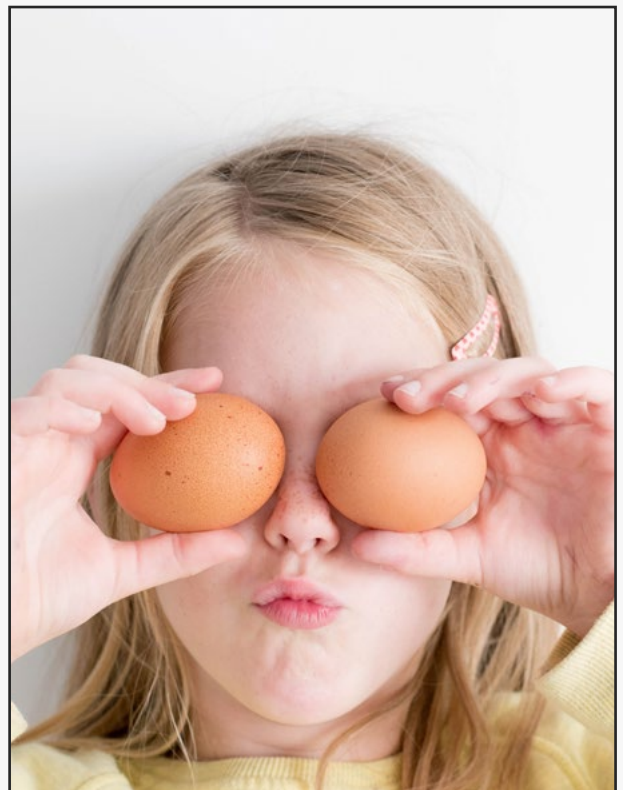
## Petit déjeuner à l'école

- Les programmes de petits déjeuners à l'école garantissent à l'ensemble des élèves l'accès à des aliments nutritifs dans un environnement bienveillant qui favorise l'estime de soi.
- Créer des menus nutritifs, variés et adaptés à la culture locale dans le respect du guide alimentaire canadien.
- Renforcer les capacités des communautés par la formation, le partage des compétences et les stratégies d'approvisionnement alimentaire.
- Améliorer l'accès à une alimentation nutritive grâce à des groupes régionaux d'achats en gros et à des entrepôts centralisés.

## Insécurité alimentaire

- En collaboration avec les milieux scolaires et des centaines d'organismes communautaires, le club contribue à maintenir un filet de protection sociale qui soutient des milliers de familles dans les périodes difficiles, comme cette pandémie.

- Efforts de sensibilisation et de collaboration auprès de différents ministères pour faire connaître l'ampleur de la problématique d'insécurité alimentaire et son impact sur l'apprentissage et la réussite scolaire de millions d'enfants.



1-888-442-1217  
[info@breakfastclubcanada.org](mailto:info@breakfastclubcanada.org)  
[www.breakfastclubcanada.org](http://www.breakfastclubcanada.org)

# Breakfast Club of Canada

The Breakfast Club of Canada believes that all Canadian children deserve an equal chance at success. No child can learn on an empty stomach. They believe that a healthy breakfast can change a life, a journey and a society.

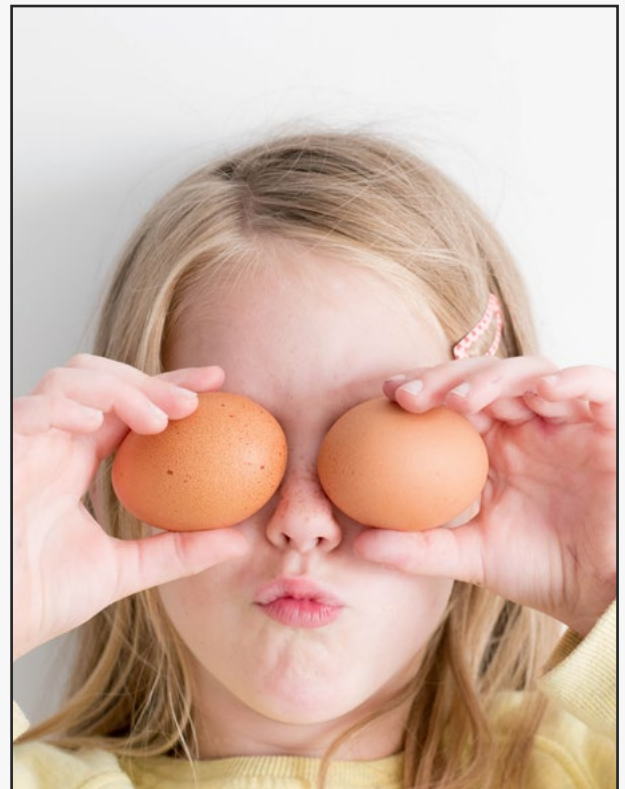
## School Breakfast

- Breakfast programs ensure that all students have reliable access to nutritious food in a safe and supportive environment, in order to positively impact health and learning.
- Create nutritious, varied and culturally adapted menus in line with Canada's Food Guide.
- Build community capacity through training, skill sharing and food procurement strategies.
- Improve access to nutrition through regional bulk-buying groups and centralized storage facilities.

## Food insecurity

- Working together with schools and hundreds of community organizations, Breakfast Club of Canada is part of the social safety net that supports thousands of families, especially in trying times such as these.

- Advocacy efforts and collaborations with various government ministries are made to raise the awareness of food insecurity and its impact on learning and academic success for millions of children.



1-888-442-1217  
[info@breakfastclubcanada.org](mailto:info@breakfastclubcanada.org)  
[www.breakfastclubcanada.org](http://www.breakfastclubcanada.org)