

# Christian Action Food Bank

Soutenir les personnes confrontées à une crise économique et aider leurs familles à redevenir autonomes. La banque alimentaire fonctionne pour les urgences à court terme.

## COMMENT AIDER

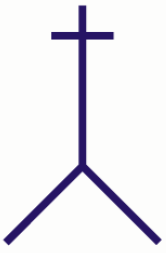
Tout au long de l'année, l'église baptiste de Lakeshore Heights collecte des denrées non périssables pour les distribuer par l'intermédiaire de la banque alimentaire.



Lakeside Heights Baptist Church - 275 Avenue Braebrook, Pointe-Claire, QC, H9R 1W1  
514-694-9246 or 514-695-6248  
[info@lakesideheights.org](mailto:info@lakesideheights.org) | [www.lakesideheights.org/in-the-community](http://www.lakesideheights.org/in-the-community)

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





# Christian Action Food Bank

Assist those who face an economic crisis, and to help their families become self-supporting again. The food bank operates for short term emergencies.

## HOW TO HELP

Throughout the year, Lakeshore Heights Baptist Church collects non-perishable goods for distribution through the food bank to residents in Pointe-Claire.



Lakeside Heights Baptist Church - 275 Avenue Braebrook, Pointe-Claire, QC, H9R 1W1  
514-694-9246 or 514-695-6248  
[info@lakesideheights.org](mailto:info@lakesideheights.org) | [www.lakesideheights.org/in-the-community](http://www.lakesideheights.org/in-the-community)

For other resources contact the West Island Community Resource Centre (CRC) at 514-694-6404

