



Projet Cumulus

La mission de Cumulus est de prévenir la toxicomanie en adoptant une approche globale et en se concentrant sur la personne par le biais d'actions qui encouragent son autonomie. L'empathie, l'ouverture d'esprit et le respect sont des valeurs importantes dans les interventions de Cumulus.

SERVICES

Formations en milieu scolaire

Formations générales

- Qu'est-ce qu'une drogue? Comprendre l'effet de diverses substances sur le cerveau, les émotions et les relations humaines permet de faciliter grandement les futures interventions à développer.
- La gestion du doute : Cette formation aborde l'importance de la cohérence entre les interventions mises en place, ainsi que le respect du rôle de chacun dans le processus d'intervention.
- La gestion expérientielle : Cette formation vise à comprendre la recherche du plaisir qui est associée à la dépendance et comment l'aborder adéquatement lors le processus d'intervention.

Ateliers scolaires

- École primaire : Un programme de 5 ateliers visant la prévention. Les thèmes abordés sont : le corps humain, les drogues naturelles et artificielles, l'influence des pairs, l'influence de la publicité, la communication et les émotions.
- École secondaire : Un programme de 5 ateliers

continus visant à la prévention, avec un atelier différent chaque année. Les sujets abordés comprennent : le tableau des drogues, le plaisir, le cycle de l'assuétude, Aphrodite et Dionysos et Après-bal.

Ressources pour les jeunes

- Veuillez consulter www.projetcumulus.ca/jeunes/ pour obtenir la liste des écoles participantes, ainsi qu'une liste de ressources avec leurs coordonnées.

Ressources pour les parents

- Étapes de la résolution des conflits : Découvrez des techniques qui vous aideront à améliorer le processus de résolution des conflits dans la vie quotidienne.
- Intervention ou réaction : Des outils pour aider un parent à réagir et à intervenir face à la dépendance et à son enfant.
- Les indicateurs de consommation : Des outils pour aider les parents à reconnaître les signes de dépendance chez leur enfant.

Tél : 514-634-5774 | Fax : 514-634-5777
www.projetcumulus.ca | info@projetcumulus.ca

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





Cumulus Project

Cumulus' mission is to prevent drug addiction by taking a global approach and focusing on the individual by taking actions that encourage the autonomy of the individual. Empathy, openness and respect are important values in Cumulus' interventions.

SERVICES

School-based Trainings

General Trainings

- What is a Drug?: Understanding the effect of various substances on the brain, emotions and human relationships greatly facilitates future interventions to be developed.
- Management of Doubt: This training discusses the importance of consistency between the interventions put in place, as well as respecting each person's role within the intervention process.
- Experiential Management: This training aims to understand the pursuit of pleasure that is associated with addiction and how to properly address it in the intervention process.
- Feminist Approach and Experiential Management: This training aims to enhance the intervention approach facing drug addiction and women in shelters.

School Workshops

- Primary School: A program of 5 workshops aimed at prevention. Topics include: The Human Body, Natural and Artificial Drugs, Peer Influence,

The Influence of Advertising and Communication and Emotions.

- High School: A program of 5 ongoing workshops aimed at prevention, students receive a different workshop each year. Topics include: Drug Table, Pleasure, Addiction Cycle, Aphrodite & Dionysus and After-Ball.

Resources for young people

- Please consult www.projetcumulus.ca/jeunes/ for a list of the participating schools, as well as a list of resources and their contact information.

Resources for parents

- Conflict resolution steps: Discover techniques that will help improve the process of resolving conflicts in daily life.
- Intervention or reaction: Tools to help a parent react and intervene when addressing addiction and their child.
- Consumption indicators: Tools to help parents recognize signs of addiction in their children.

Tel: 514-634-5774 | Fax: 514-634-5777
www.projetcumulus.ca | info@projetcumulus.ca

For other resources contact the West Island Community Resource Centre (CRC) at 514-694-6404

