



Projet Cumulus

La mission de Cumulus est de prévenir la toxicomanie en adoptant une approche globale et en se concentrant sur la personne par le biais d'actions qui encouragent son autonomie. L'empathie, l'ouverture d'esprit et le respect sont des valeurs importantes dans les interventions de Cumulus.

Travail de Milieu

- Le rôle du travailleur de milieu à Cumulus consiste à proposer des services de prévention en toxicomanies aux jeunes en dehors de cadres plus traditionnels comme celui d'une école. En agissant à titre de fils conducteur entre les différents milieux de vie des jeunes (école, maison de jeunes, organismes communautaires, parcs, etc.) les travailleurs de milieu sont en mesure d'aller à la rencontre des jeunes et de leurs besoins là où ils se trouvent.

Ateliers scolaires

- École primaire : Un programme de 5 ateliers visant la prévention. Les thèmes abordés sont : le corps humain, les drogues naturelles et artificielles, l'influence des pairs, l'influence de la publicité, la communication et les émotions.
- École secondaire : Un programme de 5 ateliers continus visant à la prévention, avec un atelier différent chaque année. Les sujets abordés comprennent : le tableau des drogues, le plaisir, le cycle de l'assuétude, Aphrodite et Dionysos et Après-bal.

Intervention Individuelle

- Cumulus offre aux étudiants la possibilité de recevoir des interventions confidentielles et individuelles dès l'âge de 14 ans. Les jeunes de 13 ans

et moins peuvent toujours bénéficier de ce service, mais avec un formulaire d'autorisation parentale signé par leur parent. Lors de ses rencontres, l'étudiant a la possibilité de discuter avec l'intervenant sur des questions liées aux substances psychoactives. Les interventions individuelles ont lieu pendant les heures de cours.

Programme Ad modus vivendi

- Ce programme, qui a été créé par Céline Lefebvre, présente une série de 5 ateliers visant à prévenir les jeunes, âgés de 15 à 17 ans et faisant partie d'un groupe d'éducation spécialisée, d'un mode de vie indésirable basé sur la surconsommation. groupe d'éducation spécialisée, d'un mode de vie indésirable basé sur la surconsommation. de substances psychotropes ou de toute autre forme d'addiction (dépendance psychologique).

Programme pour les parents

- Cet atelier vise à présenter des outils permettant aux parents de discuter avec leurs enfants de la consommation de substances psychoactives. De plus, cela permet aux parents d'être sensibilisés aux différentes problématiques liées à la consommation de substances psychoactives chez les jeunes.

Tél: 514-634-5774
1087 Rue Notre Dame, Lachine, QC H8S 2C3
www.projetcumulus.ca | info@projetcumulus.ca



Cumulus Project

Cumulus's mission is to prevent drug addiction by taking a global approach and focusing on the individual by taking actions that encourage the autonomy of the individual. Empathy, openness and respect are important values in Cumulus' interventions.

Outreach Work

- The role of the outreach worker at Cumulus is to provide drug prevention services to youth outside of the traditional settings such as a school. By acting as a common thread between the different living environments of the youth (school, youth center, community organizations, parks, etc.), community workers are able to meet young people and their needs where they are.

School Workshops

- Elementary School: A program of 5 workshops aimed at prevention. Topics include: The Human Body, Natural and Artificial Drugs, Peer Influence, The Influence of Advertising, Communication and Emotions.
- High School: A program of 5 ongoing workshops aimed at prevention, students receive a different workshop each year. Topics include: The Law of Effect, Pleasure, The Cycle of Habits, Drugs and Sexuality, After Prom-Festive Events.

Individual Intervention

- Cumulus offers for the students the possibility of receiving confidential and individual interventions from the age of 14. The youth aged 13 and under can

still benefit from this service, but with a parental consent form signed by their parents. The student has the opportunity to discuss issues related to substance use and can take place during class hours.

Ad modus Vivendi Program

- This program, which was created by Celine Lefebvre, presents a series of 5 workshops that aims to prevent young people, aged 15-17 who are part of a special education group, from developing an undesirable lifestyle based on overconsumption, psychotropic substances or any other form of addiction (psychological dependence).

Parent Program

- This workshop aims to present tools to enable parents to discuss with their children about the usage of psychoactive substances. In addition, this gives parents an awareness of the various issues related to the consumption of psychoactive substances among young people.

Tel: 514-634-5774
1087 Rue Notre Dame, Lachine, QC H8S 2C3
www.projetcumulus.ca | info@projetcumulus.ca