

West-Island Emergency Resources

Food.

On Rock Community Services

514-696-1905
Emergency baskets available.

West Island Mission

514-912-6813
Prepackaged food baskets.

Comptoir Alimentaire Ste-A-de-B

514-820-7174
Offers non-perishable food items and hygiene products.

West Island Assistance Fund

514-683-0456
Food assistance services.

St George Anglican Church

514-457-6934
Food cupboard open by appointment only.

Volunteer West Island

514-457-5445
Grocery shopping and frozen meal assistance.

WICA

514-694-5850
Grocery delivery.

Christian Action Food Bank

514-694-9246
Delivers food baskets for Pointe-Claire residents only.

Dorval Community Aid

514-633-1400
Emergency food for Dorval citizens only.

Maison entre Familles

514-814-0402
Food baskets for Pierrefonds Ouest, Ste-Geneviève and Île-Bizard only.

Mental Health.

Agence Ometz

514-734-1411
Emergency Hotline

Pairs Aidants J'Écoute

1-800-425-9301
Telephone support for people who are already using public and community mental health services.

AMCAL Family Services

514-694-3161 ext. 222.
Phone support for parents and youth.

WI CALACS

514-684-2198
Emergency telephone support for women.

PCSM

514-696-0972
Online and telephone support groups.

Friends of Mental Health

514-636-6885
Psychosocial interventions, telecounseling & support groups.

ANEB

514-630-0907
Group chat sessions.

Crisis.

WI Crisis Center

514-684-6160
275 Braebrook Ave, Pointe-Claire, QC, H9R 1V9

AJOI

514-292-1270
15632 Boul Gouin O, Sainte-Geneviève, QC H9H 1C4

WI Women's Shelter

514-620-4845
For women victims and their children.

Family Resource Centre & SNAP

514-676-7775
Assist and support for families in crisis.

WI Cancer Wellness Centre

514-695-9355
Emergency phone line for those living with cancer.

Family.

Kids Help Phone

1-800-668-6868

Grandir Ensemble

North: 514-799-1420 South: 514-222-9414

SOS Violence Conjugale

1-800-363-9010



For more resources please call
514-694-6404
www.crcinfo.ca

West Island Community Resource Centre

Ressources

de l'Ouest-de-l'Île

Banque alimentaire.

On Rock Community Services

514-696-1905

Paniers d'urgence disponibles.

Mission de l'ouest de l'île

514-912-6813

Paniers de nourriture préemballés.

Comptoir Alimentaire Ste-A-de-B

514-820-7174

Propose des denrées alimentaires non périssables et des produits d'hygiène.

Fonds d'aide de l'ouest-de-l'île

514-683-0456

Services d'assistance alimentaire.

St George Anglican Church

514-457-6934

Armoire à nourriture ouverte uniquement sur rendez-vous.

Centre d'action bénévole OI

514-457-5445

Assistance pour les achats d'épicerie et les repas surgelés.

PCBO

514-694-5850

Livraison de l'épicerie.

Banque alimentaire action chrétienne

514-694-9246

Offre des paniers de nourriture pour les résidents de Pointe-Claire seulement.

Aide communautaire de Dorval

514-633-1400

Alimentation d'urgence pour les citoyens de Dorval seulement.

Maison entre Familles

514-814-0402

Paniers de nourriture pour Pierrefonds Ouest, Ste-Geneviève et Île-Bizard seulement.



Santé mentale.

Agence Ometz

514-734-1411

Ligne d'urgence

Pairs Aidants J'Écoute

1-800-425-9301

Assistance téléphonique pour les personnes qui utilisent déjà les services publics et communautaires de santé mentale.

AMCAL

514-694-3161 ext. 222.

Assistance téléphonique pour les parents et les jeunes.

WI CALACS

514-684-2198

Assistance téléphonique d'urgence pour les femmes.

PCSM

514-696-0972

Groupes de soutien en ligne et par téléphone.

Amis de la santé mentale

514-636-6885

Interventions psychosociales, téléconseils et groupes de soutien.

ANEB

514-630-0907

Sessions de chat en groupe.

Centre de crise.

Centre de crise OI

514-684-6160

275 Braebrook Ave, Pointe-Claire, QC, H9R 1V9

AJOI

514-292-1270

15632 Boul Gouin O, Sainte-Geneviève, QC H9H 1C4

Refuge pour les femmes

514-620-4845

Pour les femmes victimes et leurs enfants.

Centre Ressource et famille

514-676-7775

Assistance et soutien aux familles en crise.

Le Centre de bien-être de OI

514-695-9355

Ligne téléphonique d'urgence pour les personnes vivant avec le cancer.

Famille.

Jeunesse, J'écoute

1-800-668-6868

Grandir Ensemble

Nord: 514-799-1420 Sud: 514-222-9414

SOS Violence Conjugale

1-800-363-9010

Pour plus de ressources, veuillez appeler

514-694-6404

www.crcinfo.ca

Centre de ressources communautaires