



Centre Famille & Ressource  
Family Resource Centre

# Centre Famille & Ressource

Aider les familles ayant des enfants en difficulté d'apprentissage et/ou de comportement en offrant un soutien individuel et collectif tant aux enfants qu'à leurs parents.

## Parents des enfants de 0 à 5 ans

Un atelier de 5 sessions pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans présentant des problèmes de comportement.

## Programme pour les parents

Un programme pour les mamans et les papas qui vivent des enjeux quant à leur parentalité. Les objectifs du programme sont:

- Créer des espaces de discussions en lien avec les défis de la parentalité pour les enfants qui ont été étiquetés comme ayant des problèmes de comportements.
- Créer des ponts entre les parents et les beaux parents.
- Encourager le partage d'expériences vécues afin de briser certains mythes (isolement, difficultés, etc.).
- Utilisez les stratégies et les principes SNAP dans le contexte des enjeux vécus.
- Promouvoir et encourager les pratiques parentales constructives.
- Aider les parents à voir plus loin que les stéréotypes et prévenir les patterns négatifs.

- Célébrez la parentalité comme étant une opportunité et non pas seulement une responsabilité.

## Camp estival

Un camp de jour d'été.

## Programme SNAP

Un programme qui contribue à combler une lacune importante dans les services de santé mentale pour enfants, en enseignant aux enfants de 6 à 11 ans ayant des problèmes de comportements et à leurs parents, comment arrêter et réfléchir avant d'agir et faire de meilleurs choix "sur le moment".



12301 Rue Colin, Pierrefonds, QC, H9A 1C3  
514-676-7775 | [info@centrefamille.com](mailto:info@centrefamille.com)  
[www.centrefamille.com](http://www.centrefamille.com)



Centre Famille & Ressource  
Family Resource Centre

# The Family Resource Centre

To help families with children experiencing learning and/or behavior problems by offering individual and group support to the children and their parents.

## Parents of children age 0 to 5

A 5-session workshop for parents of 0-5 year old children presenting with behavioral issues.

## Parent Programs

Mother and father specific programs designed for those struggling with parenting issues. The goals of the programs are to:

- Generate discussions relating to the struggles of mothers or fathering a child that has been labelled as "behavioral".
- Bridging the gap...genetics/step-parenting.
- Encourage sharing of experiences in order to discourage common myths (i.e isolation, parenting failure, etc.).
- Incorporate SNAP related strategies and principles to the issues discussed.
- Promote and encourage constructive maternal and paternal practices.
- Helping mothers and fathers look beyond stereotypes and to stop perpetuating them.
- Celebrating motherhood and fatherhood as an opportunity and not just a responsibility.

## Summer Camp

A summer day camp program.

## SNAP Program

A program that helps fill a critical gap in children's mental health services by teaching children with disruptive behaviors, and their parents, how to stop and think before they act and make better choices "in the moment".



12301 Rue Colin, Pierrefonds, QC, H9A 1C3  
514-676-7775 | [info@centrefamille.com](mailto:info@centrefamille.com)  
[www.centrefamille.com](http://www.centrefamille.com)