



Association d'Entraide de Personnes Malvoyantes

L'Association d'Entraide de Personnes Malvoyantes aide les personnes souffrant d'une perte de vision à vivre de manière aussi autonome que possible, à mener une vie active et à prendre part à la vie de la communauté.

Information et ressources

- Une opportunité d'en apprendre plus sur les ressources, les services, la technologie et les aides visuelles disponibles pour les individus malvoyants.
- Apprenez des manières d'être plus indépendant et d'apprécier des activités et loisirs en développant des stratégies et des compétences utiles dans la vie quotidienne.

Groupe de soutien

- Faites partie d'un groupe constitué de personnes vivant avec une perte de vision, faites-vous de nouveaux amis et soyez encouragés à rester actifs dans la communauté.

Réunions mensuelles

- Les rencontres mensuelles ont lieu de septembre à mai.
- Divers programmes de conférenciers invités, discussions de groupe, actualités et information sur les appareils et les technologies d'aide visuelle, ainsi que des divertissements.



514-694-2965 ou 514-626-2649
lowvisionselfhelpassociation@gmail.com
www.lowvisionselfhelpassociation.weebly.com



Low Vision Self-Help Association

The Low Vision Self-Help Association helps individuals live as independently as possible with vision loss and to enjoy active living and involvement in the community.

Information and Resources

- Opportunity to learn about resources, services, technology and vision aids that are available for individuals with vision loss.
- Learn ways to live more independently and to enjoy leisure activities by developing strategies and skills that help with daily living.

Group Support

- Become part of a group of persons who are living with vision loss, make new friends and be encouraged to remain active in the community.

Monthly meetings

- Meetings are held once a month from September to May.
- Meetings can include presentations by guest speakers, group discussions, news and information about vision aids and technology, and entertainment.



514-694-2965 or 514-626-2649
lowvisionselfhelpassociation@gmail.com
www.lowvisionselfhelpassociation.weebly.com