

# Maison des Jeunes de Pierrefonds

Encourager les jeunes de 12 à 17 ans à être actifs, à penser de manière critique et à être de jeunes adultes responsables. Ce mandat se concrétise par la création d'activités et de programmes culturels, sociaux, éducatifs et récréatifs. La MDJ est un endroit où les adolescents peuvent s'amuser, se relaxer et être eux même.

## SERVICES

### Services à long terme (grandir)

- Offrir un soutien et une écoute confidentielle sans jugement.
- Accompagnement.
- Développement des compétences sociales et des aptitudes à la vie quotidienne.
- Soutien académique.
- Aider à développer l'estime de soi.
- Participation au Conseil/Conseil des Jeunes.

### Prévention/promotion (apprendre)

- Ateliers.
- Collaborations avec des organisations communautaires.
- Discussions/débats sur des sujets variés.

### Éducationnel/Récréatif (jouer)

Centre d'accueil avec diverses activités telles que :

- Sports et fitness
- Arts et musique
- Modes de vie sains
- Jardinage et environnement
- Cuisine
- Aide aux devoirs



4855 Boul. des sources, Pierrefonds, QC, H8Y 3C8  
514-683-4164 | [maisondj@videotron.ca](mailto:maisondj@videotron.ca) or [mdjstaff@videotron.ca](mailto:mdjstaff@videotron.ca)  
<https://maisondj.wixsite.com/mdj-pierrefonds>  
Instagram: [https://www.instagram.com/mdj\\_pierrefonds/](https://www.instagram.com/mdj_pierrefonds/)

# Maison des Jeunes de Pierrefonds

To encourage teens, aged 12 to 17 years old, to be active, think critically and be responsible young adults. This mandate is realized through the creation of cultural, social, educational and recreational activities and programs.

## SERVICES

### Long term service (grow)

- Offering support and confidential listening without judgement.
- Accompaniment.
- Development of social and life skills.
- Providing academic support.
- Help develop self-esteem.
- Participation in Youth Council/ Board.

### Prevention/promotion (learn)

- Workshops.
- Collaborations with community organizations.
- Discussion/ debates on various topics.

### Educational/Recreational (play)

Drop- in centre with various activities such as:

- Sports and fitness
- Arts and music
- Healthy lifestyles
- Gardening and environment
- Cooking
- Homework assistance



4855 Des Sources, Pierrefonds, QC, H8Y 3C8

514-683-4164 | [maisondj@videotron.ca](mailto:maisondj@videotron.ca) or [mdjstaff@videotron.ca](mailto:mdjstaff@videotron.ca)

<https://maisondj.wixsite.com/mdj-pierrefonds>

Instagram: [https://www.instagram.com/mdj\\_pierrefonds/](https://www.instagram.com/mdj_pierrefonds/)