



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA
OMEGA COMMUNITY RESOURCES

Les Ressources Communautaires Omega

Un organisme communautaire à but non lucratif qui vient en aide aux adultes souffrant de problèmes de santé mentale. Notre philosophie vise à favoriser le respect, l'intégration et le développement de gens qui vivent avec un diagnostic en santé mentale et promouvoir de saines habitudes de vie.

RESSOURCES

Foyer de groupe

- Le foyer de groupe Omega est une résidence transitoire pour adultes souffrant de problèmes de santé mentale. Services :
 - Supervision 24 heures/jour incluant la gestion de cas
 - Référence vers et coordination avec les intervenants communautaires en santé
 - Intervention et prévention des crises
 - Supervision de la prise de médicaments
 - Élaboration d'un plan individuel avec des objectifs précis
 - Soutien et suivi des rendez-vous médicaux
- Le foyer peut accommoder jusqu'à huit résidents dans des chambres individuelles.

Appartements supervisés

- Situé à Pierrefonds, les appartements supervisés offrent de l'hébergement à long terme tout en ayant accès au soutien et suivi par une équipe professionnelle sur place. Il y a 28 appartements 3 ½ entièrement meublés et subventionnés.
- L'édifice dispose d'une salle de loisirs communautaire qui est équipée d'une cuisine

où se déroulent des activités, des événements spéciaux animés et des cours de cuisine collective.

Centre de jour

- L'équipe de professionnels du centre de jour offre du soutien et de l'encadrement aux participants.
- Le centre a aussi un programme de soutien à l'employabilité qui offre aux participants une opportunité d'apprendre et de se développer grâce à une variété d'activités, dans un contexte éducatif.
- Les activités sont éducatives, thérapeutiques et récréatives afin de favoriser la socialisation et diminuer la solitude. Consultez le site Internet pour le calendrier : www.omegacenter.org



600 av. de l'église, Dorval, QC, H9S 1R3
514-631-2760 ext. 104 | www.omegacenter.org

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec
le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA
OMEGA COMMUNITY RESOURCES

Omega Community Resources

Omega Community Resources is a non-profit community organization providing support and assistance to adults experiencing mental health issues. Omega's philosophy is to promote respect, integration and development of individuals living with a diagnosis of mental health.

RESOURCES

Group Home

- A transitional living resource for adults living with mental illness. Services include
 - 24 hour/day supervision
 - Case management
 - Coordinating and referral to community treatment providers
 - Crisis prevention and management
 - Medication management
 - Individual goal planning for each resident
 - Supervision and assistance with daily independent living skills and activities
 - Advocacy during medical appointments
- The group home accommodates up to 8 residents in individual bedrooms.

Supervised Apartments

- Located in Pierrefonds, the supervised apartments offer tenants long term independent housing, while still having access to support and staff on site. There are 28 3 ½ fully furnished subsidized apartments.
- The building has a community recreation room

that is equipped with a kitchen where there are activities, animated special events and collective cooking classes.

Day Center

- The Centre has a professional team on-site that provides support and guidance.
- The Centre offers an employment assistance program with the opportunity to learn and develop through various activities in an educational context.
- Programming includes educational, therapeutic and recreational activities designed to promote socializing opportunities and minimize isolation. See schedule online at: www.omegacenter.org



600 Ave. de L'Eglise, Dorval, QC, H9S 1R3
514-631-2760 ext. 104 | www.omegacenter.org

For other resources contact the West Island Community Resource Centre (CRC) at 514-694-6404

