

# Services Communautaires On Rock

On Rock est un organisme communautaire qui s'engage à faire une différence dans la région de Montréal en se positionnant comme une ressource pour les gens de la communauté.

## Banque alimentaire

- On Rock nourrit environ 300 familles chaque semaine.

## Dîner Communautaire

- Une occasion pour les membres de la communauté de socialiser et de profiter d'un repas sain et peu coûteux. Les repas coûtent 2\$ par personne et 5\$ par famille.

## Programme de repas scolaires

- Ce programme fournit des repas sains et des collations aux enfants qui n'ont pas les moyens d'apporter un dîner à l'école..

## Le Spot Café

- Un café basé sur le principe « payez ce que vous pouvez » qui sert des petits déjeuners et des dîners dans le but de mieux servir la communauté.

## La friperie Thriftit

- Une friperie qui vend des vêtements, des chaussures et des accessoires neufs et légèrement usagés.
- Tous les bénéfices du magasin serviront à financer la banque alimentaire et le dîner communautaire du centre On Rocks.



9554 Gouin ouest, Pierrefonds, QC H8Y 1R3  
514-696-1905 | [onrock@onrock.org](mailto:onrock@onrock.org)  
[www.onrock.org](http://www.onrock.org)

# On Rock Community Services

On Rock is a community organization committed to making a difference in the Montreal area by being a resource for the people in the community.

## Food Bank

- On Rock supports approximately 300 families per week with food resources.

## Community Diner

- An opportunity for community members to socialize and enjoy a healthy, low cost meal. Meals are 2\$ per person and 5\$ per family.

## School Lunch Program

- This program provides healthy lunches and snacks to kids who can't afford to bring lunch to school.

## Le Spot Café

- A "pay what you can" café that serves breakfast and lunch to help better serve the community.

## Thriftit Thrift Shop

- A thrift store selling new and gently used clothes, shoes and accessories.
- All profits from the store will be used to fund On Rocks food bank and community diner.



9554 Gouin ouest, Pierrefonds, QC H8Y 1R3  
514-696-1905 | [onrock@onrock.org](mailto:onrock@onrock.org)  
[www.onrock.org](http://www.onrock.org)