



Portage

Au moyen d'interventions complètes et efficaces, basées sur l'approche de la communauté thérapeutique, Portage table sur les forces et les habiletés des toxicomanes afin de leur permettre de vivre une vie sobre, remplie de dignité, de respect de soi et de réussite.

Programme pour adolescents - 14 à 18 ans

- Dans un environnement sécuritaire, les jeunes anglophones et francophones de 14 à 18 ans travaillent sur les causes premières de leurs problèmes de dépendance et ainsi apprennent à vivre une vie saine et positive sans avoir recours aux drogues.

Programmes pour adultes

- À l'aide d'environnements thérapeutiques spécifiques pour hommes et femmes, les résidents travaillent sur les causes premières de leurs problèmes de toxicomanie et apprennent de quelle façon ils peuvent retrouver une vie saine et positive, sans avoir besoin de recourir aux drogues.

Programme mère-enfant

- Un programme mère-enfant de réadaptation en toxicomanie est destiné aux femmes enceintes et aux mères avec de jeunes enfants.
- À l'aide de thérapies de groupe et du soutien d'autres résidentes vivant une réalité similaire, les mères travaillent sur les causes de leurs problèmes de toxicomanie et acquièrent des aptitudes et des compétences leur permettant de reprendre leur vie en main et de gérer plus efficacement les défis du quotidien.

Thérapie en toxicomanie et santé mentale

- Dans un environnement sécuritaire,

les hommes et les femmes souffrant de problèmes de santé mentale (schizophrénie et autres troubles associés) travaillent sur les causes premières de leurs problèmes de dépendance et ainsi apprennent à vivre une vie saine et positive sans avoir recours aux drogues.

Académie Portage

- Afin de les aider à reprendre leurs études et à réussir dans le milieu scolaire, nous offrons dans tous nos centres pour adolescents des programmes scolaires obligatoires offerts par les commissions scolaires locales.

Programme Postcure

- Une fois que leur séjour en résidence est terminée, les usagers ont droit à un soutien pendant au moins deux ans. Ce soutien inclut des communications et des rencontres à intervalles réguliers avec les intervenants et la communauté postcure.

Programme de Soins Continus

- Le programme de soins continus de Portage offre un soutien à ces personnes et, si cela est nécessaire, les encourage à reprendre une démarche de réadaptation en toxicomanie.

865, Square Richmond, Montreal, QC, H3J 1V8
514-939-0202 | www.portage.ca
info_adowi@portage.ca



Portage

Portage fosters the strengths and skills of substance-dependent persons to enable them, through comprehensive and cost-effective interventions based on the therapeutic community approach, to live lives of sobriety, filled with dignity, self-respect, and accomplishment.

Adolescent Program- Age 14-18

- In a safe environment, English and French speaking youth aged 14 to 18, work on the root causes of their addiction and learn how to live a healthy and positive life without the use of drugs.

Adult Programs

- Within the therapeutic community environment, residents deal with the root causes of their drug addiction problems and learn how to better function in their everyday lives, without needing drugs.

Mother and Child program

- A residential drug addiction rehabilitation program for pregnant women and mothers with young children.
- Specialised educators work with the children at the on-site childcare service while the mothers are involved in therapeutic groups, and also with the mother-child duo in order to build and strengthen the mother's parenting skills.

Mental Health and Addiction Program

- In a safe environment, men and women suffering from both mental illness (primarily schizophrenia and other related disorders) and substance abuse disorder, work on the root causes of their addiction problems and learn how to live a healthy and positive life free from drugs.

Portage Academy

- To help them get back on track and learn how to succeed in a school environment, the drug addiction rehabilitation centres for youth feature on-site school programming, provided by local school boards.

Aftercare and Continuing Care

- Once the residential component of the drug addiction rehabilitation treatment program is completed, clients receive Aftercare support for up to two years, through regular communication and meetings with Aftercare counsellors and the Aftercare community.
- This personalised two-year follow-up also applies to clients who, for whatever reason, did not complete all the components of their rehabilitation program. Portage's Continuing Care program supports these individuals and, if necessary, encourages them back into drug addiction treatment.

865, Square Richmond, Montreal, QC, H3J 1V8
514-939-0202 | www.portage.ca
info_adowi@portage.ca