



# Le Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île pour personnes atteintes de cancer

Le Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île pour personnes atteintes de cancer a pour mission d'aider les personnes atteintes de cancer en leur offrant un soutien compatissant et des informations complètes pour l'esprit, le corps et l'âme.

Tous les programmes sont gratuits et complémentaires aux interventions médicales. Les programmes sont conçus pour répondre aux besoins physiques, émotionnels et spirituels des individus vivant avec un cancer. Grâce aux programmes de bien-être, les participants reçoivent un soutien personnel, acquièrent des stratégies pour faire face à la maladie, découvrent des alternatives, et sont mieux informés par rapport à leur propre maladie.

## Les activités disponibles comprennent :

- Activités d'exercice physique pour tous les niveaux (yoga, tai-chi, des évaluations individuelles de l'exercice physique, etc.)
- Arts créatifs (peinture, rédaction d'un journal, dessin, etc.)
- Counseling individuel et groupes de soutien
- Reiki, réflexologie, traitements énergétiques
- Massage thérapeutique
- Méditation, méditation sonore

Pour obtenir plus d'information sur nos programmes, nos services et pour savoir comment s'inscrire :

<https://wicwc.com/fr/services/>

## Réseau Bien Vivre avec le cancer :

Un réseau pancanadien de ressources pour le bien-être de personnes atteintes de cancer : Appelez: 514-695-9355 ou au numéro sans frais 1-833-274-9355.

## Zoomer avec le bien-être pour adultes:

Webinaires éducationnels portant sur le bien-être des personnes atteintes d'un cancer offerts par des conférenciers invités. Pour obtenir plus d'information ou pour visionner les webinaires: <https://wicwc.com/fr/zoomez-avec-le-bien-etre-pour-adultes/>

## OnCourage:

Le centre de communication et l'outil d'organisation de l'itinéraire d'une personne atteinte d'un cancer. Créez votre page web personnelle et partagez facilement des mises à jour, des photos et des histoires avec vos proches. Pour en savoir plus: <https://oncourage.org/fr/>

115, rue Du Barry, Kirkland, QC H9H 0C4  
514-695-9355 | [info@wicwc.org](mailto:info@wicwc.org)  
Facebook: <https://www.facebook.com/wicwc>  
Instagram: @wicwc



# West Island Cancer Wellness Centre

*West Island Cancer Wellness Centre* exists to empower people who are experiencing cancer by providing them with compassionate support and comprehensive information for mind, body, and spirit.

The Centre's free programs complement medical intervention by addressing the physical, emotional and spiritual needs of people living with cancer. Through the wellness programs, participants receive personal support, gain coping mechanisms, discover additional alternatives and become better educated about their cancer.

## Available activities include:

- Physical exercise activities for all levels (yoga, tai chi, personalized exercise plans, etc.)
- Creative arts (painting, journaling, drawing, etc.)
- Individual counseling and support groups
- Reflexology, reiki, sphere energy
- Massage therapy
- Meditation / Sound meditation

For more information on programs, services and how to register: <https://wicwc.com/services/>

## Living Well with Cancer Network:

A referral service for anyone seeking cancer wellness resources anywhere in Canada.

Call: 514-695-9355 or toll-free number 1-833-274-9355.

## Zooming into Wellness for Adults:

Educational webinars featuring guest speakers on a range of cancer wellness topics. For more information or to view the webinars: <https://wicwc.com/zooming-into-wellness-for-adults/>

## OnCourage:

The communication hub and organizational tool for an individuals cancer journey.

Create a personal webpage and easily share updates, photos, and stories with loved ones. For more information:

<https://oncourage.org/en/>

115, rue Du Barry, Kirkland, QC H9H 0C4  
514-695-9355 | [info@wicwc.org](mailto:info@wicwc.org)  
Facebook: <https://www.facebook.com/wicwc>  
Instagram: @wicwc