



WICWC.ORG

CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE
POUR PERSONNES ATTEINTES DE CANCER
WEST ISLAND CANCER WELLNESS CENTRE

Le Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île

Le Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île pour personnes atteintes de cancer a pour mission d'aider les personnes atteintes de cancer en leur offrant un soutien compatissant et des informations complètes pour l'esprit, le corps et l'âme.

PROGRAMMES

Tous les programmes sont gratuits et complémentaires aux interventions médicales. Les programmes sont conçus pour répondre aux besoins physiques, émotionnels et spirituels des individus vivant avec un cancer. Grâce aux programmes de bien-être, les participants reçoivent un soutien personnel, acquièrent des stratégies pour faire face à la maladie, découvrent des alternatives, et sont mieux informés par rapport à leur propre maladie.

Les activités disponibles comprennent :

- Activités d'exercice physique pour tous les niveaux
- Arts créatifs (peinture, rédaction d'un journal, dessin, etc.)
- Counseling individuel et groupes de soutien
- Reiki, réflexologie, traitements énergétiques
- Massage thérapeutique
- Méditation, méditation sonore
- Programmes pour les adolescents et les jeunes adultes ayant le cancer

Pour obtenir plus d'information sur nos programmes, nos services et pour savoir comment s'inscrire :

<https://wicwc.com/fr/services/>

Réseau Bien Vivre avec le cancer :

Un réseau pancanadien de ressources pour le bien-être de personnes atteintes de cancer :

Appelez: 514-695-9355 ou au numéro sans frais 1-833-274-9355.

Zoomer avec le bien-être pour adultes:

Webinaires éducationnels portant sur le bien-être des personnes atteintes d'un cancer offerts par des conférenciers invités. Pour obtenir plus d'information ou pour visionner les webinaires: <https://wicwc.com/fr/zoomer-avec-le-bien-etre-pour-adultes/>

CanCoeur :

Un groupe de soutien entre pairs sur Facebook dans lequel toute personne touchée par le cancer peut poser des questions, obtenir du soutien, écouter, lire, apprendre ou partager son histoire avec ses pairs.



115, rue Du Barry, Kirkland, QC H9H 0C4
514-695-9355 | info@wicwc.org

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





WICWC.ORG

WEST ISLAND CANCER WELLNESS CENTRE
CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE
POUR PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

West Island Cancer Wellness Centre

West Island Cancer Wellness Centre exists to empower people who are experiencing cancer by providing them with compassionate support and comprehensive information for mind, body, and spirit.

PROGRAMS

The Centre's free programs complement medical intervention by addressing the physical, emotional and spiritual needs of people living with cancer. Through the wellness programs, participants receive personal support, gain coping mechanisms, discover additional alternatives and become better educated about their cancer.

Available activities include:

- Physical exercise activities for all levels
- Creative arts (painting, journaling, drawing, etc.)
- Individual counseling and support groups
- Reflexology, reiki, sphere energy
- Massage therapy
- Meditation / Sound meditation
- Programs for adolescents & young adults with cancer

For more information on programs, services and how to register: <https://wicwc.com/services/>

Living Well with Cancer Network:

A referral service for anyone seeking cancer wellness resources anywhere in Canada. Call: 514-695-9355 or toll-free number 1-833-274-9355.

Zooming into Wellness for Adults:

Educational webinars featuring guest speakers on a range of cancer wellness topics. For more information or to view the webinars: <https://wicwc.com/zooming-into-wellness-for-adults/>

CanCoeur:

A Facebook peer support group where anyone affected by cancer can ask questions, get support, listen, read, learn or share their story with peers.



115 rue Du Barry, Kirkland, QC H9H 0C4
514-695-9355 | info@wicwc.org

For other resources contact the West Island Community Resource Centre (CRC) at 514-694-6404

