

L'Arrimage inc. L'Arrimage

Service
d'aide
à l'emploi

Depuis 1976, l'Arrimage offre des services gratuits et spécialisés favorisant l'intégration ou la réintégration au marché du travail pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale.

SERVICES

Services pour les chercheurs d'emploi

- Identification des intérêts et des besoins
- Détermination du profil d'employabilité
- Élaboration d'un plan d'action individualisé
- Information sur le marché du travail
- Aide au choix professionnel
- Rédaction de CV et de lettre de présentation
- Préparation aux entrevues d'embauche
- Soutien à la recherche d'emploi

Inclus dans leur services, l'Arrimage:

- Adapte ses services aux besoins des demandeurs d'emploi et des employeurs.
- Recrutement des employeurs.
- Faire les recommandations des aménagements du lieu de travail si nécessaire.
- Fournir un accompagnement professionnel.
- Fournit un soutien à long terme, lié au travail.
- Collaborent et entretiennent des liens étroits avec des professionnels de la santé mentale.

Conditions d'accès aux services

Pour accéder aux services de l'Arrimages, une personne doit :

- Avoir été diagnostiquée comme ayant un problème de santé mentale persistant.
- Avoir un suivi clinique.
- Résider à Montréal ou à Laval.
- Avoir le formulaire de référence de l'Arrimage rempli par un professionnel de la santé.



Montréal :

1274, rue Jean-Talon Est
Bureau 204
Montréal (Québec) H2R 1W3
514-389-9393 | infos.mtl@larrimage.ca

Laval :

1685, rue Fleetwood
Bureau 110
Laval (Québec) H7N 4B2
450-967-9611 | infos.laval@larrimage.ca

www.larrimage.ca

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.



L'Arrimage inc L'Arrimage

Service
d'aide
à l'emploi

Since 1976, L'Arrimage has been offering free, specialized services to help people living with mental health problems integrate into the labour market.

SERVICES

Services for Job Seekers

- Identifying the person's interests and needs
- Defining the job seeker's profile
- Developing individualized action plan
- Informing on the labour market
- Helping with professional choices
- Preparing of CV and cover letters
- Preparing for job interviews

Included in their services, L'Arrimage:

- Adapts their services to the needs of job seekers and employers.
- Recruits employers
- Recommends workplace accommodations as needed
- Provides job coaching
- Supplies long-term, work-related support
- Collaborates and maintains close ties with mental health professionals

Service Requirements

To access L'Arrimages services a person must:

- Have been diagnosed with a persistent mental health problem
- Have a clinical follow-up
- Live in Montréal or Laval
- Have the L'Arrimage referral form completed by a healthcare professional.



Montréal :

1274, rue Jean-Talon Est
Bureau 204
Montréal (Québec) H2R 1W3
514-389-9393 | infos.mtl@larrimage.ca

Laval :

1685, rue Fleetwood
Bureau 110
Laval (Québec) H7N 4B2
450-967-9611 | infos.laval@larrimage.ca

www.larrimage.ca

For other resources contact the West Island Community Resource Centre (CRC) at 514-694-6404

