



Projet Communautaire de Pierrefonds

Le PCP est un organisme qui cherche à maximiser son impact en axant ses efforts au sein de la communauté et en offrant des programmes et des services qui apportent un soutien social, scolaire, linguistique et émotionnel aux familles et aux enfants vulnérables résidant dans l'Ouest de l'île. Le PCP est extrêmement attentif et respectueux des besoins et des aspirations des enfants et de leurs familles, et s'engage à reconnaître et à valoriser la diversité des individus de toutes les communautés ethniques.

Ses objectifs sont multiples : soutenir les familles récemment immigrées et les accompagner pendant la transition vers leur nouvelle vie à Montréal, au Québec ; servir de passerelle en offrant assistance et secours aux personnes et aux familles vulnérables ; encourager le développement d'une bonne santé mentale et d'une estime de soi positive ; préparer les enfants et les étudiants pour une meilleure réussite scolaire et sociale ; encourager une plus grande sensibilisation, compréhension et appréciation envers et au sein des divers groupes communautaires de l'Ouest-de-l'Île ; inspirer et stimuler l'esprit de nos membres pour qu'ils acquièrent une meilleure confiance en eux et une plus grande indépendance.

PROGRAMMES

Programme préscolaire : Un programme personnalisé et individuel qui contribue à préparer les enfants de 3 à 5 ans pour la transition vers la maternelle, en mettant l'accent sur les compétences scolaires, sociales et linguistiques en français.

Halte-Garderie : Un service de garderie ludique et stimulant pour les enfants âgés de 3 à 5 ans, disponible entre 12h30 et 17h30 chaque jour de la semaine pour aider les parents qui travaillent.

Programme Tots & Talks : Une occasion de se réunir deux fois par semaine pour les mères célibataires et/ou isolées, au sein d'un environnement accueillant et ouvert, et de discuter de sujets qui les préoccupent et qui sont importants, de se faire de nouvelles amies et de développer de nouvelles compétences.

Le programme Motiv-Action : Ce programme d'aide aux devoirs et de tutorat après l'école pour les élèves de l'école primaire âgés de 6 à 12 ans apporte non seulement une aide sur le plan scolaire, mais intervient également au niveau des compétences sociales et linguistiques ainsi que du bien-être mental en général.

Programme prénatal : Ce programme, destiné aux futures mères vulnérables et/ou célibataires, met à disposition une intervenante pour des visites hebdomadaires à domicile afin de fournir de l'aide, des conseils et des informations essentielles pendant la grossesse.

Programme des mères visiteuses : Un programme pour les jeunes mères célibataires et/ou isolées. Le PCP met à disposition une intervenante pour des visites hebdomadaires à domicile pour apporter de l'aide, des conseils et du répit aux mamans.

Programme de codage technique : En partenariat avec les très réputés KIDCoders, le PCP propose des ateliers uniques de codage technologique sur une durée de 12 semaines pour les enfants âgés de 8 à 15 ans, dans le but de les initier à une filière très prisée et passionnante qui stimule l'imagination, suscite l'intérêt pour l'apprentissage et la technologie, affine les compétences en matière de présentation et leur procure un immense sentiment d'accomplissement et de confiance en soi.

Art Club : Un programme artistique saisonnier de 10 semaines pour inciter les enfants de 6 à 12 ans à exprimer leur talent artistique et à renforcer leur estime de soi dans un environnement ludique et stimulant.

Improvisation : Pour les enfants âgés de 8 à 12 ans, c'est l'occasion d'apprendre et d'aiguiser leurs compétences en improvisation et, du même coup, de devenir plus confiants pour s'exprimer au sein d'un groupe.

Camp d'été : Un camp d'été de jour pour les enfants âgés de 6 à 12 ans sur 6 semaines, en juillet et août, avec des thèmes hebdomadaires, de nombreuses activités de plein air et des sorties spéciales ponctuelles.

Programmes pour la promotion de la santé mentale des jeunes : Le PCP fournit des services de soutien en groupe à l'école pour aborder ouvertement les sujets et les problèmes en rapport avec la santé mentale, établir des approches de résolution des conflits entre pairs et aussi enseigner des stratégies d'adaptation dans le cadre d'un programme de lutte contre l'intimidation et pour une santé mentale positive.

116 Rue Cartier, Roxboro, QC, H8Y 1G8
514-684-5995 | info@pcpwi.net | www.pcpwi.ca

Pour obtenir de l'information sur les autres ressources, communiquez avec le Centre de Ressources Communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC) au 514-694-6404.





Projet Communautaire de Pierrefonds

PCP is an impact-focused, community-centric organization providing programs and services that offer social, academic, linguistic, and emotional support to vulnerable families and children across the West Island. PCP strives to be deeply sensitive to, and respectful of, the needs and aspirations of children and their families, and committed to recognizing and valuing the diversity of individuals from all ethnic Communities. Specifically, the mission is to: ease and assist recent immigrant families with the transition to life in Montréal, Québec; offer a bridge of assistance and relief to vulnerable individuals and families; help promote positive mental health and self-esteem; prepare children and students for greater academic and socially-based success; encourage greater awareness, understanding and appreciation of, and among various community groups across the West Island; and inspire and nurture the spirit of our members to achieve greater self-confidence and independence.

PROGRAMS

Preschool Program: An individually personalized program that helps prepare children aged 3-5 for the transition to kindergarten, with a focus on academic, social and French linguistic skills.

Halte-Garderie: A fun and stimulating daycare service for children aged 3-5 from 12:30 – 17:30 PM every weekday to help working parents.

Tots & Talks Program: A bi-weekly opportunity for single and/or isolated mothers to gather in a welcoming, open environment and discuss issues of concern and importance, make new friends, and learn new skills.

Motiv-Action Program: The after-school homework-help & tutoring program for primary school students aged 6-12, not only helps with academics, but also addresses social and linguistic skills as well as overall mental well-being.

Pre-Natal Program: A program for vulnerable and/or single mothers-to-be, PCP offers a support worker for weekly home visits to provide help, guidance and key information during pregnancy.

Visiting Mothers Program: A program for single and/or isolated young mothers, PCP provides a support worker to visit moms at home on a weekly basis to provide help, guidance and respite.

Tech Coding Program: In partnership with highly renowned KIDcoders, PCP offers a unique 12-week tech coding workshops for kids aged 8 – 15 to help introduce them to a popular and exciting path that sparks the imagination, ignites interest in learning and technology, hones presentation skills, and provides kids with a huge sense of accomplishment and self-confidence.

Art Club: A seasonal 10-week art program to help children aged 6-12 unleash their artistic expression and improve self-esteem in a fun and engaging environment.

Improv: The opportunity to learn about and sharpen Improv skills and in turn, become more confident in expressing themselves in group settings is offered for children aged 8-12.

Summer Camp: A 6-week summer day camp for children aged 6-12 during July and August with weekly themes, plenty of outdoor activities, and occasional special outings.

Youth Mental Health Promotion Programs: PCP provides in-school, group-based support services to openly address topics and issues associated with mental health, establish peer-based conflict resolution approaches as well as teach coping skills as part of an anti-bullying and positive mental-health program.

116 Rue Cartier, Roxboro, QC, H8Y 1G8
514-684-5995 | info@pcpwi.net | www.pcpwi.ca

For other resources contact the West Island Community Resource Centre (CRC) at 514-694-6404

