



Club des aînés DDO  
DDO Seniors Club

### **Instructeurs (trices) de "fitness" ou Kinésioologues**

Le Club des aînés de Dollard-des-Ormeaux veut développer le programme de "fitness" et recherche des instructeurs de "fitness" ou des kinésioologues supplémentaires ayant de l'expérience auprès d'une population de 60 ans et plus débutant cet été et ou en septembre.

Le Club offre un programme de conditionnement physique structuré et varié pour le bien-être physique des membres à l'année longue. L'objectif est d'offrir des opportunités au participant qui souhaite maintenir ou améliorer leurs capacités cardio, force, flexibilité et / ou équilibre.

Exigences :

Le candidat(e) doit posséder un baccalauréat en kinésioologie ou de plusieurs accréditations en conditionnement physique avec une spécialité démontrant la connaissance et habilité de travailler avec les personnes âgées. La clé est de rendre l'exercice amusant !

Un (1) ans d'expérience de travail auprès d'une clientèle de plus de 65 ans. Le bilinguisme est nécessaire.

Veuillez faire parvenir votre CV à [ddoclub55@gmail.com](mailto:ddoclub55@gmail.com) avant le 15 avril 2022. Seuls les candidats qualifiés qui répondent aux critères d'embauche seront contactés.

### **Fitness Instructors and or Kinesiologists**

The Dollard-des-Ormeaux Seniors Club is looking to develop its Fitness Program and is in search of additional instructors and or Kinesiologists with experience working with a 60 + age group beginning this summer and or this September.

The Club is a not-for-profit organization which offers a structured and varied fitness program for the physical well-being of members all year round. The goal is to provide opportunities for the participant who wants to maintain or improve their cardio, strength, flexibility and/or balance abilities. The key is to make exercise fun!

Requirements:

The candidate must have a Bachelor's degree in Kinesiology or multiple fitness accreditations with at least one demonstrating the knowledge and skills to instruct seniors. Candidates should have at least a minimum 1-year experience working with a clientele over 65 years. Bilingualism is necessary.

Kindly send your C.V. to [parseneault@ddo.qc.ca](mailto:parseneault@ddo.qc.ca) before April 15 2022. Only qualified candidates who match hiring criteria will be contacted.