

NOUVEAUX PROGRAMMES

CHOISISSEZ- EN PERSONNE OU EN LIGNE  + 

GRATUITS

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec Ami Des Aînés, le Centre Cummings est heureux de vous offrir ces programmes d'automne gratuitement.



À L'AISE EN INFORMATIQUE

NOUVEAUTÉ   EN LIGNE / EN PERSONNE
GRATUIT

Six cours pour tout apprendre sur l'informatique, les réseaux sociaux, et la communication en ligne. La vie devient plus simple!

8 sept - 25 oct • 6 cours
(différents jours et créneaux horaires)



CYBERSÉCURITÉ

NOUVEAUTÉ  EN LIGNE **GRATUIT**

Ces conférences vous fourniront conseils et connaissances nécessaires pour protéger votre identité et renseignements sensibles sur Internet.

Les mercredis • 16h - 18h
21 sept. • 26 oct. • 16 nov. • 14 déc.
4 conférences



PARLONS INFORMATIQUE!

NOUVEAUTÉ  EN LIGNE
GRATUIT Fr/En **BILINGUE**

Posez vos questions informatiques à un spécialiste qui vous guidera pour résoudre votre problème dans ce domaine.

12 oct • 9 nov • 6 déc.
16h - 17h30 • 3 séances



ANGLAIS DÉBUTANTS AVANCÉS

NOUVEAUTÉ  EN PERSONNE **GRATUIT**

Améliorez vos compétences de lecture, de grammaire, de conversation et de compréhension de l'anglais dans nos cours dynamiques.

Du mercredi 12 oct. au 30 nov.
10h30 - 12h • 8 cours



CLUB SOCIAL

  EN LIGNE / EN PERSONNE **GRATUIT**

Un groupe de personnes francophones qui se réunissent dans une ambiance chaleureuse et amicale toutes les semaines.

Du lundi 24 oct. au 12 déc. • 13h30-14h30
8 rencontres  EN PERSONNE

Du mardi 25 oct. au 13 déc. • 13h - 14h
8 rencontres  EN LIGNE **NOUVEAUTÉ**



DANSE

NOUVEAUTÉ   EN LIGNE / EN PERSONNE
GRATUIT Fr/En **BILINGUE**

Apprenez à danser sur différents styles de musique (country, fox-trot, valse, cha cha, rumba, merengue, bachata, polka, disco, mambo, tango, cumbia et triple swing)

Du lundi 24 oct. au 12 déc.
10h - 11h30 • 8 cours  EN PERSONNE

Du mardi 25 oct. au 13 déc. • 9h - 10h
8 cours  EN LIGNE



CONFÉRENCES MÉDICALES - RÉVÉLER LE MYSTÈRE DU VIEILLISSEMENT

NOUVEAUTÉ  EN LIGNE **GRATUIT**

4 médecins aborderont le mystère du vieillissement au cours de 4 conférences médicales différentes. Parlons rhumatologie, urologie, orthopédie, gérontologie.

21 sept. • 19 oct. • 10 nov. • 7 déc.
À partir de 19h • 4 conférences

En anglais, traduction simultanée en français



VOYAGE VIRTUEL- PARIS

NOUVEAUTÉ  EN LIGNE **GRATUIT**

Rejoignez-nous pour une promenade fascinante dans les rues pavées pittoresques et sinueuses de Paris, à la découverte des secrets et des mythes les plus effrayants de la Ville des Lumières.

Le mercredi 7 déc. • 14h - 15h
1 visite

En anglais, traduction simultanée en français

Le Centre Cummings élabore ses activités pour permettre l'inclusion de toutes les personnes âgées, indépendamment de leur état de santé, des barrières linguistiques ou de leur isolement.

Programme complet et inscription
cummingscentre.org/fr/qada
514.343.3510

En partenariat avec :



BÉNÉFICIAIRE DE LA
BENEFICIARY OF



LE CENTRE
Cummings
CENTRE

INSCRIVEZ-VOUS! COMPOSEZ LE 514.343.3510 • CUMMINGSCENTRE.ORG/FR/QADA