



CONNEXION COMMUNAUTAIRE

INFOLETTRE

avril 2023

Le secteur communautaire de l'Ouest-de-l'Île :
**Unis pour dynamiser
notre communauté**

Bienvenue à l'édition du mois d'avril de l'infolettre Connexion Communautaire. Notre objectif est de créer un espace au sein duquel les organismes communautaires peuvent partager des nouvelles pertinentes. Vos commentaires sont les bienvenus ! Cliquez [ici](#) pour partager vos réflexions.

QUESTION COMMUNAUTAIRE

Votre organisme a prévu de tenir une AGA ? Faites-nous savoir [ici](#) et nous l'ajouterons à notre calendrier communautaire.

FORMATIONS

11 avril

Vivre avec l'arthrite

AWISH offre une série gratuite de 5 sessions hebdomadaires sur les thèmes suivants : conseils pour mieux vivre avec l'arthrite, nutrition, exercice, thérapies alternatives, etc. au Centre communautaire Sarto Desnoyers à Dorval, de 18 h 30 à 20 h 30. L'inscription est obligatoire. Contactez AWISH au 514-631-3288 ou arthritis@awishmontreal.org.

13 avril

De fragile à agile : Comment diriger des organismes et des individus avec ténacité?

CharityVillage propose un webinaire gratuit d'une heure pour apprendre à diriger des organismes et des individus avec ténacité. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

COLLECTES DE FONDS

13 avril

Sous la couverture

Joignez-vous à **Alphabétisation sans limites** pour leur collecte de fonds intitulée Sous la couverture, avec la participation de l'auteure autochtone Michelle Good. Achetez vos billets [ici](#).

17 avril

Goûter AMCAL

Joignez-vous à **AMCAL** pour son 15e événement annuel le Goûter AMCAL! Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

21- 23 avril

Exposition d'art pour NOVA

L'Association des artistes de Lakeshore organise sa 35e exposition d'art au profit de **NOVA Ouest-de-l'Île**. Plus d'informations à venir sur leur [site web](#).

29 avril

Concert de printemps

Venez assister à une représentation musicale d'Octet Plus au profit de **l'Association d'Entraide de Personnes Malvoyantes**. Vous trouverez plus de détails sur le [dépliant](#) de l'événement.

29 avril

Le défi des braves

Joignez-vous au **Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île pour personnes atteintes de cancer** pour son événement annuel le Défi des braves! Consultez la [page de l'événement](#) pour obtenir plus d'informations.

29 avril

Bols du partage

Venez rencontrer **Corbeille de Pain** pour leur événement annuel des Bols du partage! Achetez des bols faits à la main et obtenez une soupe gratuite! Consultez leur [site Internet](#) pour plus d'informations.

Cliquez pour voir d'autres
levées de fonds !

ÉVÉNEMENTS

4 avril

Soutien informatique aux 55+

Apportez votre ordinateur portable, votre tablette ou votre téléphone cellulaire au 90 Jubilee Square, Pointe-Claire, de 13 h à 14 h, et joignez-vous à **Alphabétisation sans limites** pour découvrir l'astuce technologique du jour! Inscrivez-vous [ici](#).

12 avril

Rencontres des directeurs communautaires - En personne

Une rencontre en personne pour les directeurs d'organismes communautaires pour se réunir, jaser, poser une question ou partager une idée. Pour plus d'informations et pour vous inscrire, cliquez [ici](#).

14 avril

Collations énergisantes 55+

Joignez-vous à **Alphabétisation sans limites** et venez rencontrer Nevine Elchibini au 90 Jubilee Square de 13h à 14h pour en apprendre davantage sur les collations saines. Venez apprendre à préparer une boule d'énergie et dégustez-la ensemble. Inscrivez-vous [ici](#).

18 avril

Thé social 55+

Rendez-vous à **Alphabétisation sans limites** au 90 Jubilee Square de 13 h à 14 h pour vous amuser, jaser, manger et faire des activités. Un dîner léger et des breuvages sont fournis. Inscrivez-vous [ici](#).

20 avril

Rencontres virtuelles pour les directeurs

Un espace virtuel où les directeurs d'organismes communautaires puissent se rencontrer et discuter ! Coordonnées par le **CRC**. [Joignez-vous à nous](#) quand vous le pouvez!

21 et 28 avril

Cuisines communautaires

Participez à la cuisine communautaire de la **Corbeille de Pain** avec d'autres personnes de votre communauté pour cuisiner et manger ensemble! Pour vous inscrire, envoyez un courriel à cuisines@corbeilledepain.com ou appelez le (514) 894-5850. Visitez leur [site Web](#) pour plus d'informations.

25 avril

Exercices sur chaise 55+

Venez rejoindre Kumie Nakane de Kumie's Gym et **Alphabétisation sans limites** pour des exercices sur chaise visant à renforcer la santé des muscles et des os. Inscrivez-vous [ici](#).

29 avril

Foire bénévole jeunesse

La **Table de quartier Sud de l'Ouest-de-l'Île (TQSOI)** et ses partenaires du comité de lutte contre la pauvreté et en faveur de l'inclusion sociale organisent un événement visant à informer les jeunes de 12 à 17 ans et leurs parents des possibilités de bénévolat dans la région. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

Cliquez pour voir d'autres événements communautaires !

OFFRES D'EMPLOI

Travailleur(se) de rue
AJOI

Animateur Aspirant
WIAIH

Animateurs d'été
WIAIH

Éducateur Spécialisé
WIAIH

Cliquez pour voir d'autres emplois communautaires !

BÉNÉVOLAT

Semaine de l'Action Bénévole 16 au 22 avril

Merci à tous les bénévoles pour leur contribution à la communauté de l'Ouest-de-l'Île! Vous pouvez visualiser l'affiche de **Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île** pour la Semaine nationale de l'action bénévole [ici](#)!

Faites du bénévolat chez **Corbeille de Pain** en contribuant à l'un de leurs programmes ! Si vous êtes intéressé(e), veuillez remplir le [formulaire de demande](#) de bénévolat

NOUVELLES DE LA PROGRAMMATION

- **PCP** propose des cours d'exercice hebdomadaire gratuits exclusivement pour les femmes, tous les mercredis de 9 h à 10 h! Chaque semaine, il y a quelque chose de nouveau comme la Zumba, la musculation, la danse du ventre, etc. Contactez Cristin Bleau à cbleau@pcpwi.ca pour plus d'information!
- **Le Carrefour jeunesse-emploi de l'Ouest-de-l'Île** offre des ateliers hebdomadaires d'employabilité pour soutenir les jeunes adultes qui veulent réintégrer le marché du travail. Contactez directement le CJE pour en savoir plus sur leurs ateliers!
- **Alphabétisation sans limites** est ravi de dévoiler le nom de son nouveau programme pour les aînés, le Club des aînés sans limites. Ce programme offre des opportunités et des possibilités infinies aux aînés, que ce soit sur le plan de la socialisation, de l'apprentissage ou de la participation à des activités.
- **Carrefour jeunesse-emploi de l'Ouest-de-l'Île** offre plusieurs programmes d'intégration sociale axés sur le soutien aux jeunes adultes éprouvant des difficultés. Communiquez avec le CJE pour connaître les activités du programme et les modalités d'inscription.

PROCHAINE ÉDITION

14 avril 2023

Date limite pour soumettre le contenu de l'édition de mai 2023

Votre organisme a-t-il des nouvelles à partager ? Un événement, une collecte de fonds ou une formation susceptible d'intéresser les membres des équipes des groupes communautaires ? Ou un nouveau programme, une étape importante à célébrer ? Envoyez vos nouvelles à news@crcinfo.ca

Inscrivez-vous à notre liste d'envoi !

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion de Connexion communautaire, veuillez-vous inscrire [ici](#)



**RASSEMBLER.
PROMOUVOIR.
SOUTENIR.**

Le secteur communautaire de l'Ouest-de-l'Île