

L'Institut de soins palliatifs  
de Montréal est fier de présenter

# Série interactive d'informations sur les proches aidants

—  
GRATUIT  
—

## Vous êtes un proche aidant? Cette série vous intéressera!

Être proche aidant peut être aussi difficile que gratifiant. Si vous êtes un proche aidant qui s'occupe d'une personne souffrant d'une maladie chronique, joignez-nous pour cette série de conversations interactives. Chaque séance sera animée par des membres de l'équipe professionnelle de l'Institut des soins palliatifs de Montréal. Notre équipe possède un large éventail de compétences en matière de soins avec compassion, de soutien aux membres de la famille et de gestion de la maladie.

Il s'agit d'un excellent forum pour apprendre, échanger des idées et entrer en contact avec d'autres personnes dont l'histoire en matière de soins résonne avec la vôtre.

## Ces sessions sont GRATUITES et se dérouleront de manière interactive en ligne.

À noter que tous les ateliers seront offerts en anglais, mais que les modérateurs sont bilingues et pourront répondre à toutes les questions en français.

### PROCHAINE SÉANCE

#### Soins de vie et soins palliatifs : implications pour les proches aidants

Présentée par Anita Mehta, RN, PhD

Les membres de la famille s'occupent de plus en plus fréquemment d'un proche souffrant d'une maladie chronique à la maison. Cela peut être à la fois difficile et gratifiant, ce qui peut susciter des émotions contradictoires chez de nombreuses personnes. L'évolution des rôles et des attentes sera abordée, ainsi que votre disposition à assumer cette responsabilité.

En outre, chaque proche aidant attribue une signification différente à la façon dont le fait d'être un proche aidant les définit et définit leur relation avec leur être cher. Cette question n'est pas souvent examinée ou discutée, mais elle a une valeur importante pour la façon dont une personne peut percevoir son rôle de proche aidant et y répondre.

### PROCHAINS THÈMES

Les proches aidants et les soins palliatifs : Prendre soin de soi-même quand on prend soin des autres	14 décembre 2023	17 h à 18 h 30
Soutien aux familles en matière de soins palliatifs : aider les enfants à faire face	18 janvier 2024	17 h à 18 h 30
Transitions vers les soins palliatifs : Gestion des symptômes et soutien psychosocial	15 février 2024	17 h à 18 h 30
Et maintenant ? Deuil et tristesse des membres de la famille	21 mars 2024	16 h 30 à 18 h
Naviguer dans le système de santé	25 avril 2024	17 h à 18 h 30

23 novembre  
2023  
17 h à 18:30 h

Les séances sont données via la  
plate-forme d'apprentissage Zoom  
Inscrivez-vous gratuitement en cliquant [ici](#).  
Pour plus d'information: Nicole Lapointe à  
[nlapointe@tdpcr.ca](mailto:nlapointe@tdpcr.ca)



Institut de  
soins palliatifs  
de Montréal



Montreal  
Institute for  
Palliative Care

265, rue André-Brunet, Kirkland (Québec) H9H 3R4  
514 693-1718 | [ResidenceSoinsPalliatifs.ca](http://ResidenceSoinsPalliatifs.ca)

