



# Psychoeducational Mentorship Program

**One-on-one coaching sessions**, tailored for young adults aged **18 to 30**, address aspects of daily living, social interactions, and communication needs.

With a holistic approach, our program is designed to foster positive self-development and growth through collaborative goal-setting.

- Initial Consultation (\$75)
- 3 One-on-One Sessions (\$250)
- Additional Sessions (\$100)

*led by*

**Barbara Stuart**

Grad. Degree in Youth Work

B.A. in Psychology

*Member of a professional order*



bstuart@amcal.ca



514-694-3161 ext. 228



www.amcal.ca



# Programme de Mentorat Psychoéducatif

**Des séances de coaching individuel** adaptées aux jeunes adultes âgés de **18 à 30 ans**, abordant différents aspects de la vie quotidienne, des interactions sociales et des besoins en communication.

Avec une approche holistique, notre programme vise à favoriser le développement positif de soi et la croissance grâce à l'établissement collaboratif d'objectifs.

- Consultation Initiale (100\$)
- 3 Séances individuelles (250\$)
- Séances Additionnelles (100\$)

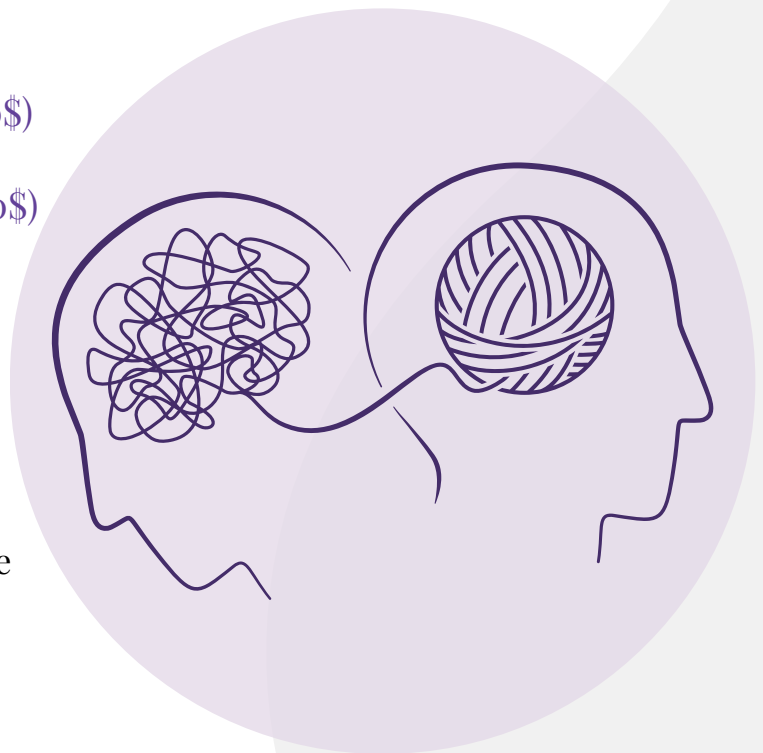
*dirigé par*

**Barbara Stuart**

Diplôme de 2e cycle en travail jeunesse

Baccalauréat ès arts en psychologie

*Membre d'un ordre professionnel*



[bstuart@amcal.ca](mailto:bstuart@amcal.ca)



514-694-3161 poste. 228



[www.amcal.ca](http://www.amcal.ca)