

AMCAL NEWSLETTER

Fall into a Fresh Start

We hope you had a wonderful summer! As the new school year begins, we're excited to share what's new at AMCAL. From youth support and family counselling to early childhood programs, we're here to help families thrive.

See something that sparks your interest? Get in touch—we'd love to hear from you!

Residence Program

Reconnect in a Supportive Space

The Residence Program offers structured, short-term support for teens (ages 12–17) and their families. Our goal is to help families reconnect, improve communication, and build healthier relationships in a safe and structured environment.

This program includes:

- A 10-week residential stay with 4 weeks of follow-up support
- Family counselling to improve communication and resolve conflicts
- Personalized intervention plans
- A dedicated team providing professional care and guidance
- Intake assessment to ensure the right fit for your family

 We offer a fee-for-service model, with financial assistance available for eligible families.

Therapeutic Services

Supporting Families at Every Stage

We continue to offer our core counselling services:

- Outreach Family Counselling
- Emerging Adult Counselling
- Parental Counselling

We also provide community support through programs like Finding Balance — our emotional well-being toolkit originally created for elementary students. This year, we're excited to offer a corporate version of Finding Balance! If

your workplace is ready to prioritize mental health, reach out to inquire.

Additionally, we're continuing our collaboration with the CIUSSS, offering our JED Parenting Workshop at a new location: St. Thomas High School.

Supervised Visitation Program

A Safe and Neutral Support

Our Supervised Visitation Program provides a safe and neutral space for parent-child contact when it is required by court or private agreement.

Services include:

- Supervised Visitations (up to 3 hours) in a monitored setting with full documentation of auditory and visual interactions.
- Supervised Custody Exchanges with no contact between parties, supported by a trained professional.

 Services run Friday to Sunday at AMCAL.

 Transportation support available for eligible families via voucher.

 Please ensure proper documentation is provided (court order or private agreement) before opening a file.

Early Childhood & Community

Resource

A link between families and their community

We're back in schools this fall with our K4–K5 Social Skills Program, after receiving wonderful feedback last year.

Moreover, the Welcome Program pilot continues this year with an exciting new partnership with the CRC. We're proud to support newcomer families as they adjust to life in a new community. More to come!

Stay Connected

Keep up to date with our programs, workshops, and news by visiting our website or sending us an email. We love staying connected with our community!

www.amcal.ca | afs@amcal.ca



BULLETIN D'INFORMATION

 Un nouveau départ cet automne 

Nous espérons que vous avez passé un bel été! Avec la rentrée qui commence, nous sommes ravis de vous partager les nouveautés chez AMCAL.

Quelque chose a retenu votre attention? N'hésitez pas à nous contacter — nous serions ravis d'échanger avec vous!

Programme de résidence

Se reconnecter dans un espace bienveillant

Ce programme offre un soutien structuré à court terme pour les adolescents (12 à 17 ans) et leurs familles. Notre objectif est d'aider les familles à se reconnecter, améliorer la communication et bâtir des relations plus saines dans un environnement sécuritaire et encadré.

Ce programme comprend:

- Un séjour résidentiel de 10 semaines avec 4 semaines de suivi.
- Du soutien familial pour améliorer la communication et résoudre les conflits.
- Des plans d'intervention personnalisés.
- Une équipe dévouée.
- Une évaluation initiale pour s'assurer que le programme convient à votre famille.

 Nous fonctionnons selon un modèle de tarification à la carte, avec une aide financière disponible pour les familles admissibles.

Services thérapeutiques

Soutenir les familles à chaque étape

Nous continuons d'offrir nos services de soutien :

- Soutien familial
- Jeune adulte émergent
- Soutien parental

Nous soutenons également la communauté grâce à des programmes comme *Finding Balance* — notre trousse d'outils pour le bien-être émotionnel, conçue à l'origine pour les élèves du primaire. Cette année, nous sommes ravis de lancer *une version corporative!* Si votre milieu de travail souhaite prioriser la santé mentale, contactez-nous pour en savoir plus.

De plus, notre collaboration avec le CIUSSS se poursuit avec l'atelier parental JED, maintenant offert à un nouvel endroit : l'école secondaire St. Thomas.

Programme de supervision

Un soutien sécuritaire et neutre

Notre programme offre un espace sécuritaire et neutre pour les contacts entre parents et enfants, lorsque requis par ordonnance du tribunal ou entente privée.

Les services incluent:

- Visites supervisées (jusqu'à 3 heures) dans un environnement encadré, avec documentation complète des interactions visuelles et auditives.
- Échanges de garde supervisés sans contact entre les parties, assurés par un professionnel formé.

 Les services sont offerts du vendredi au dimanche chez AMCAL.

 Un soutien au transport est disponible pour les familles admissibles (via des coupons).

 Une ordonnance du tribunal ou une entente privée est requise avant l'ouverture d'un dossier.

Petite enfance et ressources communautaires

Un lien entre les familles et leur communauté

Nous sommes de retour dans les écoles cet automne avec notre programme de compétences sociales pour les enfants de maternelle 4 et 5 ans, après avoir reçu d'excellents commentaires l'an dernier.

De plus, le projet pilote du *Programme Accueil* se poursuit cette année grâce à un nouveau partenariat prometteur avec le CRC. Nous sommes fiers d'accompagner les familles nouvellement arrivées dans leur intégration à la vie communautaire. À suivre!

 Restez connectés 

Restez à l'affût de nos programmes, ateliers et nouvelles en visitant régulièrement notre site web ou en nous écrivant par courriel. Nous aimons garder le contact avec notre communauté!

www.amcal.ca | afs@amcal.ca

