

Répertoire des ressources pour aînés de l'Ouest-de-l'Île (55+)

Pour plus de détails, consultez le site du CRC : www.crcinfo.ca ou envoyer une demande d'informations à info@crcinfo.ca



Organismes communautaires

Organisme	Services	Contact
Centre de ressources communautaires de l'Ouest-de-l'Île (CRC)	Information, référence, soutien à la navigation, aide au logement, clinique juridique.	514-694-6404 crcinfo.ca
Bénévoles de l'Ouest-de-l'Île (VWI)	Popote roulante, appels amicaux, bénévolat, activités 55+, clinique d'impôt.	514-457-5445 www.cabvwi.org
NOVA Ouest-de-l'Île	Soins infirmiers spécialisés à domicile, soutien au deuil, centres de jour pour aînés en perte d'autonomie.	514-695-8335 novawi.org
ABOVAS (Accompagnement Bénévole Ouest-de-l'Île)	Accompagnement bénévole et transport médical pour aînés et adultes vulnérables.	514-694-3838 abovas.com
Centre des femmes de l'Ouest-de-l'Île (WIWC)	Cours gratuits ou à faible coût, programmes de bien-être, activités sociales, groupes de soutien pour femmes.	514-695-8529 wiwc.ca
ACDPN – Réseau de prévention et de développement pour les Canadiens noirs (Ouest-de-l'Île)	Programmes pour les aînés et familles noirs : bien-être, intégration sociale, développement communautaire.	514-769-9740 acdpn.org
AWISH Montréal (Arthritis West Island Self-Help)	Groupes de soutien, cours d'exercices, éducation pour personnes avec arthrite et douleurs chroniques.	514-631-3288 awishmontreal.org
CALODI (Comité d'action des locataires de l'Ouest-de-l'Île)	Défense des droits des locataires, soutien en logement.	514-543-2616 calodi.info
Corbeille de Pain (Bread Basket)	Cuisines collectives, jardins communautaires, programmes de sécurité alimentaire.	514-894-5850 corbeilledepain.com
AMI-Québec (Friends for Mental Health)	Soutien familial, counseling, ateliers pour proches de personnes vivant avec une maladie mentale.	514-636-6885 asmfmh.org
Centre de bien-être pour les personnes atteintes de cancer de l'Ouest-de-l'Île (WICWC)	Programmes gratuits pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches : bien-être, soutien émotionnel et physique.	514-695-9355 wicwc.com
Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île	Intervention de crise 24/7, hébergement et soutien.	514-684-6160 centredecriseoi.com
L'APPUI Montréal (Soutien aux proches aidants)	Information, référence, répit et soutien pour les proches aidants d'aînés.	1-855-852-7784 lappui.org
Société Alzheimer de Montréal	Soutien, information et programmes pour personnes vivant avec Alzheimer ou autre démence. Groupes de soutien, éducation, counseling, répit pour proches aidants.	514-369-0800 alzheimermontreal.ca
Alphabétisation sans limites	Améliore les compétences en anglais grâce à un accompagnement individuel et à des programmes éducatifs sur mesure. Leur « Club des aîné.e.s sans limites » propose également des ateliers gratuits destinés aux personnes de plus de 55 ans : loisirs créatifs, santé, soutien numérique, cours de cuisine et activités sociales.	514-694-0007 literacyunlimited.ca

Services de santé et services sociaux

Service	Description	Contact
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal	CLSC, soins à domicile, services sociaux, santé mentale, réadaptation, CHSLD.	Info-Santé : 811 ciussss-ouestmtl.gouv.qc.ca
CLSC (Dorval-Lachine, Pierrefonds, Lac St-Louis, Ste-Anne-de-Bellevue)	Soins de première ligne, cliniques sans rendez-vous, soins à domicile, soutien psychosocial.	Général : 514-630-2225 Via site du CIUSSS
Résidence de soins palliatifs Teresa-Dellar	Résidence de 23 lits offrant gratuitement des soins de fin de vie, gestion des symptômes, soutien aux familles et au deuil.	514-693-1718 tdpcr.ca
Ligne Aide Abus Aînés (LAAA)	Ligne téléphonique bilingue et confidentielle pour aînés victimes de maltraitance ou proches/professionnels cherchant des conseils.	1-888-489-2287 Montréal 514-489-2287 aideabusaines.ca
Répît-Ressource	Services de soutien à domicile pour adultes dans l'Ouest et l'Est de Montréal (entretien léger et lourd, soins personnels, aide aux repas et aux courses) ainsi que des services de répît pour les proches aidants. Subventions disponibles.	514-353-1479 repit-ressource.com

Clubs et loisirs municipaux pour aînés

Municipalité	Services aux aînés	Contact
Pointe-Claire	Club 55+, programmes à Stewart Hall, activités physiques, arts et culture.	514-630-1200 pointe-claire.ca
Beaconsfield	Club 55+, centre récréatif, sorties, conférences.	514-428-4400 beaconsfield.ca
Dollard-des-Ormeaux (DDO)	Programmes pour aînés au Centre civique et bibliothèques; clubs sociaux.	514-684-1010 ddoclub55eng.com
Kirkland	Club des aînés, conditionnement physique, arts, jeux, événements.	514-694-4100 ville.kirkland.qc.ca
Dorval	Club 55+, Centre aquatique, sorties communautaires.	514-633-4000 ville.dorval.qc.ca
Baie-d'Urfé	Activités sociales et sportives au centre récréatif.	514-457-5324 baie-durfe.qc.ca
Senneville	Programmes locaux pour aînés, petits événements communautaires.	514-457-6020 villagesenneville.qc.ca
Pierrefonds-Roxboro	Programmes 55+, centres aquatiques/sportifs, centre culturel.	514-624-1100 montreal.ca/pierrefonds-roxboro
Île-Bizard-Ste-Geneviève	Club 55+, conditionnement physique, programmes de bien-être.	514-872-0311 montreal.ca/ile-bizard-sainte-genevieve

Pour plus de détails, consultez le site du CRC : www.crcinfo.ca ou envoyer une demande d'informations à info@crcinfo.ca

